bayard
SO PRESS × SO FOOT CLUB
SEPT. 2023
10-15 ANS

SO FOOT CLUB

NOUVELLE FORMULE 100 % ADO

LES CONSEILS DU PRÉPARATEUR DES BLEUS **POUR UNE RENTRÉE** *AU TOP !*

MERCATO

TOUT SUR LES TRANSFERTS *LES + FOUS !*

BELUX : 6,60 € - CH : 9,80 CHF
CAN : 10,99 $ CAD - DOM/S : 5,90€
ESP/IT/PORT.CONT : 5,90€ - MAR : 58 MAD
TUN : 11,30 TND - TOM : 700XPF
N° 94 - Septembre 2023 - FRANCE : 4,90 €



EN CADEAU
TON POSTER COLLECTOR



ACTUS
LA FOLIE DU MAILLOT VINTAGE

BD


JE M'APPELLE KYLIAN
ÉPISODE 3

ÉDITO

Au cas où tu ne l'aurais pas remarqué… **c'est la rentrée !** Ok, les vacances sont derrière toi, mais c'est quand même une période excitante pour les amoureux de foot : on rejoint un club, on reprend l'entraînement, on se fait de nouveaux copains et copines sur le terrain… et on a plein de beaux matchs à regarder à la télé.
Pendant que tu te reposais, les joueuses françaises se sont donné du mal lors de la Coupe du monde, même si elles n'ont malheureusement pas atteint leur objectif. On te propose de revivre leur parcours. Les clubs, eux non plus, n'ont pas chômé pour trouver les meilleures recrues. On t'en dit plus dans notre dossier consacré au mercato d'été.
On est aussi allé à Clairefontaine demander des conseils à Cyril Moine, le préparateur physique de l'équipe de France, pour que tu sois en forme pour la reprise. Vu les résultats qu'il obtient avec nos Bleus, tu devrais être rapidement au top !
Dans ce numéro, tu trouveras aussi un dossier très stylé sur les maillots vintage, et tes rubriques habituelles (l'esport, les pages C'est culte, les jeux…).
Bonne lecture, et bonne rentrée !

ANGÉLIQUE ADAGIO
SOFOOT CLUB

SOMMAIRE

+ TES CARTES JOUEURS À DÉTACHER
+ TON POSTER

ACTUS

4 LA PHOTO DU MOIS
Le sacre des Espagnoles.

5 TOP FLOP
Les hauts et les bas de la Coupe du monde féminine 2023.

6 LES BLEUES, L'ACTU
Retour sur le parcours des joueuses françaises lors de la Coupe du monde.

8 CLASH À LA RÉDAC
TEMPS ADDITIONNEL À RALLONGE : VRAIMENT + DE SPECTACLE ?

9 AGENDA
Les grands rendez-vous de la rentrée.

10 ACTUS
Stylé : on te dit tout sur la mode du maillot vintage.

13 ESPORT
Un grand pas pour *Gentle Mates*.

14 MA VIE EN PANINI…
Paul Pogba.

15 À TOI DE JOUER



REPORTAGE

16 RENCONTRE AVEC CYRIL MOINE
Tous les conseils du préparateur des Bleus pour une rentrée au top.

EN COUVERTURE



22 MERCATO
On revient sur les transferts de l'été qui vont dynamiter la saison 2023-2024.

C'EST CULTE !

28 LE CLUB DU MOIS
Manchester City, le club qui a tout gagné la saison dernière.

30 L'ÉPOPÉE
ET L'OM REMPORTA LA LIGUE DES CHAMPIONS…

32 L'IDOLE DE KARIM BENZEMA
RONALDO, "LE VRAI"

33 À TOI DE JOUER

34 BD
La vie de Kylian Mbappé, épisode 3.



LE CLUB SOFOOT

45 LE COURRIER DES CLUBS
47 LA PAROLE EST À VOUS
48 NOS FICHES THÉMATIQUES

En couverture de gauche à droite : Jude Bellingham, Harry Kane, Neymar, Iliman Ndiaye. PHOTOS : ICON SPORT



Vous avez été quelques-uns à nous signaler des erreurs qui se sont glissées malencontreusement dans notre numéro d'été (un coucou à Gabin de Lagny-sur-Marne, à Aurélien de Belfort, à Jeremy et son papa Nicolas, à Paul et à Marius).
La France a rencontré l'Uruguay (et non l'Argentine) en quarts de finale lors de la Coupe du monde 2018.
Nous avons fait une inversion : c'est la Roma qui était en finale de Ligue Europa et la Fiorentina en finale de la Ligue Europa Conférence.
Enfin dans les pages consacrées aux Lions indomptables, nous avons écrit que le Ghana avait atteint les quarts de finale en 2014, alors que c'était en 2010.
L'erreur est humaine, et bien la preuve que ce magazine n'est pas réalisé par une intelligence artificielle. Nous sommes néanmoins vraiment désolés, et croyez bien que nous serons encore plus vigilants pour les numéros suivants.
Merci pour votre indulgence, votre fidélité, et bravo pour votre perspicacité !

LA PHOTO DU MOIS

L'ESPAGNE CHAMPIONNE DU MONDE !



Joli tour de force pour l'Espagne, sacrée championne du monde après sa victoire 1-0 (but de la capitaine Olga Carmona) face aux Anglaises en finale. Une victoire qui paraissait impossible quand, en septembre dernier, 15 joueuses renonçaient à porter le maillot rouge pour dénoncer les méthodes trop strictes de leur sélectionneur, Jorge Vilda, qui a dû reconstruire son équipe. Pourtant, l'Espagne a réussi à dépasser les tensions internes et à atteindre la finale pour la première fois de son histoire, avant donc de la remporter. Cette réussite est finalement logique : la *Roja* a affiché une défense solide et la meilleure attaque du tournoi avec 18 buts inscrits.

Alexia Putellas (à gauche), Jennifer Hermoso (au centre) et Irene Paredes (à droite).

PHOTO : ICON SPORT



PAR SIMON CAPELLI-WELTER


Sam Kerr.

SAM KERR

L'Australienne a mis le but du tournoi, avec une frappe incroyable contre l'Angleterre en demi-finales, devant un stade en délire. Insuffisant pour emmener les siennes en finale, mais de quoi entretenir sa légende.

AITANA BONMATI

Déjà vainqueur de la dernière Ligue des champions avec le Barça, **la milieu de terrain a remporté le titre de meilleure joueuse du tournoi.** La saison des prix n'est peut-être pas terminée pour elle, puisqu'elle est favorite pour le Ballon d'or.


Aitana Bonmati.


Daniela Arias.

COLOMBIE

Sensation de ce Mondial, les Colombiennes auront enthousiasmé tout le monde, avec une victoire magistrale contre l'Allemagne en phase de groupes, avant de tomber en quarts contre l'Angleterre. Une mention aussi pour les Japonaises, l'autre bonne surprise de la compétition.



PHOTOS : ICON SPORT




Geyse.

BRÉSIL

Dans le groupe de la France, **les Brésiliennes ont été éliminées dès le premier tour, après un nul 0-0 contre la Jamaïque.** Dommage pour Marta, son attaquante de légende, qui disputait là sa sixième Coupe du monde et a annoncé sa retraite internationale à l'issue du dernier match.

ÉTATS-UNIS

Vainqueurs des deux dernières éditions, les Américaines se sont montrées incapables de récidiver, malgré la présence des stars Alex Morgan et Megan Rapinoe. **Éliminées aux tirs au but par la Suède dès les huitièmes, elles ont dû rendre leur couronne.** Triste dernier match pour Rapinoe, qui avait annoncé prendre sa retraite avant la compétition.



Megan Rapinoe.


Marina Hegering.

ALLEMAGNE

Après une victoire 6-0 contre le Maroc, la machine s'est enrayée contre la Colombie (défaite 2-1), avant un nul contre la Corée du Sud (1-1), qui a condamné les Allemandes à une élimination précoce. **C'est la première fois de son histoire que l'équipe ne dépasse pas les poules !**

LA COUPE DU MONDE DES BLEUES

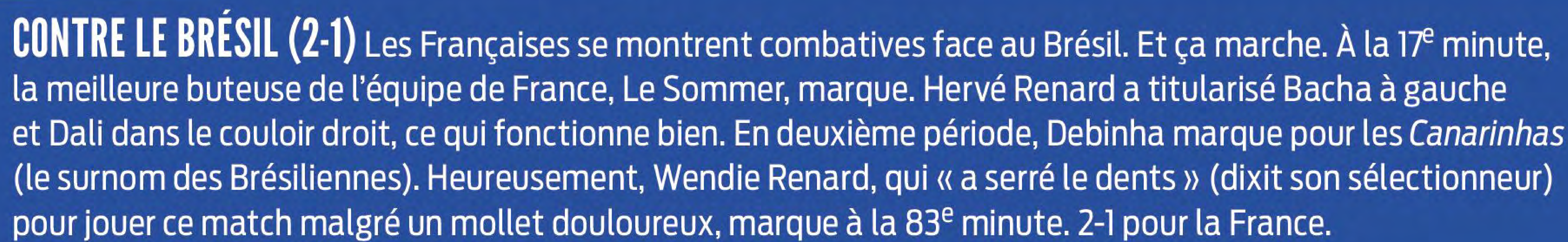
ON Y A CRU !

Il s'en est fallu de peu que les Bleues accèdent aux demi-finales de la Coupe du monde, l'objectif qu'elles s'étaient fixé. Retour sur un parcours achevé trop tôt, mais qui donne des raisons d'espérer. PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



CONTRE LA JAMAÏQUE (0-0) On ne peut pas dire que pour leur premier match de la compétition, les Bleues aient fait forte impression. Beaucoup d'erreurs, peu d'occasions et, finalement, un nul (0-0) peu rassurant pour la suite. Sans compter que Wendie Renard a été touchée au mollet. Amel Majri déclare : « On sait qu'on était capables de faire beaucoup mieux. » Reste à le prouver.





CONTRE LE BRÉSIL (2-1) Les Françaises se montrent combatives face au Brésil. Et ça marche. À la 17e minute, la meilleure buteuse de l'équipe de France, Le Sommer, marque. Hervé Renard a titularisé Bacha à gauche et Dali dans le couloir droit, ce qui fonctionne bien. En deuxième période, Debinha marque pour les *Canarinhas* (le surnom des Brésiliennes). Heureusement, Wendie Renard, qui « a serré le dents » (dixit son sélectionneur) pour jouer ce match malgré un mollet douloureux, marque à la 83e minute. 2-1 pour la France.

PHOTOS : ICON SPORT



2 AOÛT

CONTRE LE PANAMA (6-3) Ce n'est plus un match, mais un feu d'artifice. Le Panama ouvre le score par un incroyable tir de Marta Cox dès la 2e minute. Les Bleues ne se laissent pas impressionner, Diani la première : l'attaquante marque un triplé. Lakrar, Le Garrec et Becho, révélation française de ce Mondial, complètent le gang des buteuses. 6-3 pour la France, qui finit première de son groupe. En avant pour les 8es de finale.



8 AOÛT

CONTRE LE MAROC (4-0)

Les valeureuses Lionnes de l'Atlas ont dû s'incliner devant la France, sans même pouvoir placer un but. Le Sommer, 34 ans, mais « des jambes de 25 ans » selon Hervé Renard, a manifestement bien profité de son repos lors du match précédent : elle réalise un doublé ! Une tête de Diani sur un centre parfait de Karchaoui, un but de Dali, et le tour est joué. 4-0, et cap sur les quarts !



12 AOÛT

CONTRE L'AUSTRALIE (0-0, 6-7 AUX TAB) Galvanisée par un public entièrement acquis à sa cause, l'Australie domine le match. Perdues, les Françaises ne se créent pas d'occasions de but, mais empêchent les *Matildas* de marquer. Notamment grâce à Élisa De Almeida, survoltée, qui sauve un ballon qui allait entrer dans les cages, les Bleues résistent jusqu'aux tirs au but. Une séquence interminable et cruelle, qui se termine par un tir sur le poteau de la malheureuse Becho et celui, au fond des filets, de Vine.

ET MAINTENANT ?

Les Bleues n'ont pas atteint leur objectif, les demi-finales, mais **elles ont prouvé qu'elles avaient du potentiel et un bel esprit d'équipe qui laissent espérer de grandes choses dans le futur.** Avis partagé par le capitaine de l'équipe nationale masculine, Mbappé, qui leur a envoyé ce message : « Vous pouvez être fières. Votre tour viendra. » Peut-être bien dès 2024, aux JO ?

CLASH À LA RÉDAC

TEMPS ADDITIONNEL À RALLONGE : VRAIMENT + DE SPECTACLE ?

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

Tu as vu ? Désormais, le temps des célébrations de but sera compensé en temps additionnel.

Tant mieux pour nous, les spectateurs : on aura des matchs plus longs, donc encore plus de spectacle. 🤗

🙄 Quel genre de spectacle ? Des gars qui souffrent de crampes, comme pendant les matchs interminables du Mondial au Qatar ? 🥱

Bah non, le but c'est d'avoir plus « de temps de jeu effectif ». Avec des gens qui courent derrière un ballon plutôt que dansant la samba ou se grimpant dessus.

Bah moi, j'adore ça, quand les joueurs célèbrent les buts, au moins, y a de l'émotion. 🤩 Ça va être d'un triste s'ils doivent enchaîner sans même se sauter dans les bras....

Rien ne leur interdit de le faire. Ils courront seulement quelques minutes de plus pour compenser. Ça va pas les tuer...

Peut-être pas les plus jeunes, mais les autres... 🤪

Tu exagères, ce sont tous des sportifs de haut niveau.

Mais qui sont de plus en plus sollicités. Comme l'a dit Varane, le calendrier est déjà chargé, alors ces matchs qui s'allongent, « c'est dangereux pour le bien-être physique et mental des joueurs ». Il va y avoir plus de blessures. Et peut-être des retraites de joueurs plus précoces...

😵 J'espère pas ! Enfin, ce qui ne va pas être précoce, c'est l'heure à laquelle on va aller se coucher après les matchs. Nous aussi, on risque d'être fatigués...



Raphaël Varane.

PHOTOS : ICON SPORT

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

AGENDA

La sélection des matchs à ne pas rater lors de cette rentrée.

Samedi 16 septembre





4e JOURNÉE DE SERIE A, JUVENTUS–LAZIO

Rencontre potentiellement explosive en Italie, entre **la Juventus qui doit renouer avec le succès en championnat, et la Lazio qui aimerait confirmer sa seconde place** de la saison passée.

beIN Sports, 15h

Un match qui s'annonce tactique et disputé, à ne pas rater !

Samedi 23 septembre

6e JOURNÉE DE PREMIER LEAGUE, MULTIPLEX

Au programme du **multiplex consacré à la Premier League**, City-Nottingham, Chelsea-Aston Villa ou encore Crystal Palace-Fulham. Puis Burnley-Manchester United dans la soirée, à 21h. **Le grand luxe.**

Canal Plus, 16h

Samedi 30 septembre

6e JOURNÉE DE BUNDESLIGA, LEIPZIG–BAYERN MUNICH

Un sommet de Bundesliga pour finir le mois. **Le Bayern, champion en titre, va devoir faire face aux assauts de l'un de ses challengers, Leipzig, l'équipe de Werner, Olmo et Xavi Simons**, qui a déjà remporté la Supercoupe d'Allemagne cet été, aux dépens du... Bayern.

beIN Sports, 18h30



Xavi Simons

Dimanche 10 septembre

TROPHÉE DES CHAMPIONNES, OL–PSG

Cette rencontre entre l'OL et le PSG est l'occasion de retrouver plusieurs de nos Bleues, quelques semaines après la Coupe du monde féminine en Australie. **Un joli match de reprise, et un premier trophée à la clé.**

Canal Plus Foot, 21h



Cristiano Ronaldo.

Jeudi 21 septembre

7e JOURNÉE DE CHAMPIONNAT D'ARABIE SAOUDITE, AL-NASSR FC–AL-AHLI

Un match du championnat saoudien qui aiguise pour le moins la curiosité. **Al-Nassr, l'équipe de Cristiano Ronaldo, Mané, Brozovic et Seko Fofana, affronte Al-Ahli, la formation de Firmino, Mahrez et Saint-Maximin.** Un vrai choc, donc.

Canal Plus, horaire à définir



Roberto Firmino.

Paris-Marseille, un classique immanquable, à voir en famille !

Dimanche 24 septembre

6e JOURNÉE DE LIGUE 1, PSG–OM



Notre *classico* à nous. **Paris-Marseille, c'est un sommet de notre championnat, qui voit s'affronter les deux plus célèbres clubs français.** Celui de la capitale, qui règne sur le football français depuis quelques saisons, et celui de la ville phocéenne, son rival historique, qui aimerait plus que tout repartir de Paris avec la victoire.

Prime Video, 20h45



PHOTOS: ICON SPORT

18+

WHAT IS AVAXHOME?

STYLÉ !

LA FOLIE DU MAILLOT VINTAGE

Porter un maillot de foot en dehors des stades ? Et pourquoi pas, surtout s'il est vintage ! On fait le point sur la tendance « bloke core » avec Jonathan, expert en la matière.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



Dans sa boutique d'Amiens, ***JONATHAN*** *veille sur des trésors.*

Si les parents achètent **des maillots par nostalgie pour leurs clubs ou leurs idoles de jeunesse, les ados ont d'autres motivations, très variées**. Pour Jonathan, collectionneur et vendeur (à Amiens et via son site), très suivi sur TikTok (www.tiktok.com/@footballshirtvintage.fr), il y a ceux et celles qui veulent des maillots « différents », pas ceux que l'on trouve partout dans le commerce. Ceux qui veulent un maillot avec une histoire, ou un de leur année de naissance, ceux qui aiment le côté seconde main. D'autres recherchent des maillots de l'équipe préférée de leur père, de leur frère, une façon de partager une même passion. Et enfin, il y a ceux qui achètent un maillot parce qu'il est trop stylé, peu importe l'équipe !

Combien ça coûte ?

Des modèles standards de la période allant de 1996 à 2004 restent accessibles : à partir de 30 euros. Les plus rares sont aux alentours de 150 euros. Par exemple, les maillots PSG avec le logo Commodore, de Marseille avec le logo Maison Bouygues ou Afflelou. Les maillots de Ronaldinho au Barça, les premiers modèles de Messi, de Ronaldo « le vrai » (le Brésilien), c'est entre 120 et 200 euros.



LES MAILLOTS QUI SORTENT DE L'ORDINAIRE

Ceux de pays peu connus pour leur foot comme le Tibet, ou de pays disparus comme l'URSS ou la Yougoslavie. **Une vidéo de Jonathan sur un maillot du Vatican a fait quasiment un million de vues !** Et les maillots d'anciens grands clubs un peu retombés dans l'oubli, comme le Red Star ou Sedan. Jonathan a vendu récemment pas mal de maillots de Sochaux, quand il a été annoncé que le club allait peut-être disparaître !



Le maillot du Tibet, ci-dessus, et celui du Vatican, à droite.



LES MAILLOTS FLOQUÉS DE JOUEURS EMBLÉMATIQUES

Avant qu'ils soient au top. Par exemple, un maillot de Benzema à Lyon. Ou Anelka et Ronaldinho, quand ils jouaient au PSG, ou Messi quand il portait le numéro 30 au Barça.

LES QUASIMENT INTROUVABLES

Les maillots de grandes équipes avant qu'elles connaissent la gloire. Par exemple Chelsea, pas un très grand club dans les années 1990. Ou le PSG, avant l'ère qatarie. **Très prisés des collectionneurs, les prix des maillots rares s'envolent.** Par exemple, les modèles du PSG milieu des années 1970, de la marque Pony ou Le Coq sportif, avec des design hyper rétros. Pour un maillot RTL, c'est de l'ordre de 300/400 euros, et un modèle Pony, au-delà de 700 euros.



OÙ LES TROUVER

Sur Internet, préférez les sites spécialisés et reconnus comme :

- Classic Football Shirt **classicfootballshirts.co.uk** le nº1 mondial (C'est un site anglais, attention aux frais de douanes).
- **yourfootballshirt.com**
- le site de Jonathan **footballshirtvintage.fr**

Sinon :

- les vide-greniers et brocantes, comme l'annuelle Incroyable Brocante Sports de So Foot et Trash Talk, à Paris.

PHOTOS DR

PHOTOS DR

VIVE LES ANNÉES 1990 !

Ce n'est pas un hasard si les maillots de la saison 2023-2024 de plusieurs clubs européens rendent hommage à leurs modèles des années 1990. Cette décennie, et les sponsors de l'époque, sont à la mode chez les fanas de foot. Une tendance qu'a remarquée Maxime Marchon, responsable du développement chez So Press, lors des éditions de l'Incroyable Brocante Sports de So Foot et Trashtalk qu'il a créée : « Un des maillots qui marchent le mieux pendant la Brocante, c'est celui de la Fiorentina, dans les années 1990, quand ils avaient un maillot sponsorisé Nintendo. Dans les joueurs, on a Ronaldo, le *Fenomeno*, surtout l'année 1998, quand il était le meilleur joueur du monde : son maillot du Brésil est très recherché parce que son équipe était en finale de la Coupe du monde, mais aussi son maillot de l'Inter Milan avec le logo Pirelli. On a aussi Cantona, époque Manchester United, dans les années 1990, avec le sponsor Sharp. Les maillots du PSG des années 1990, surtout celui de Ronaldinho, parce qu'il a été la première vraie star, avant Beckham et avant l'ère qatarie. »





Chasse aux maillots à l'Incroyable Brocante Sports.

LE CONSEIL DE JONATHAN

« Il ne faut pas hésiter à en parler autour de soi. Bien souvent, les tontons, les cousins ont des maillots qui vieillissent dans les placards depuis 10 ou 15 ans ; ils peuvent nous sortir des pépites pas possibles ! »



ATTENTION ARNAQUE

On trouve sur de nombreux sites « grand public » énormément de contrefaçons, souvent fabriquées en Chine. C'est le cas sur des sites comme eBay, Vinted, AliExpress, Leboncoin.... Les maillots sont moins chers, mais ce sont souvent de mauvaises copies. Jonathan et d'autres experts ont créé un site (www.yourfootballshirt.com) sur lequel on peut faire **authentifier GRATUITEMENT** le maillot que l'on s'apprête à acheter. Il suffit d'envoyer une photo, ou le lien du site où on l'a repéré. Après analyse (des coutures, logos, références étiquettes...), les experts donnent leur feu vert... ou pas !

ESPORT

GENTLE MATES SE QUALIFIE POUR LE VALORANT CHAMPIONS TOUR !

La structure française vient d'écrire la plus belle page de sa courte histoire en remportant l'Ascension sur Valorant, un tournoi qualificatif qui lui ouvre les portes de l'élite internationale. PAR CLÉMENT BERNARD



13 avril dernier. Les réseaux sociaux s'enflamment à la suite de la création d'une nouvelle équipe esport fondée par les youtubeurs et streamers Corentin «Gotaga» Houssein, Kevin «Brawks» Georges, et Lucas «Squeezie» Hauchard. Baptisée Gentle Mates, la structure française se positionne très vite sur deux jeux, *Fortnite* et surtout *Valorant*. Sur le FPS de Valve, Gentle Mates mise sur certains joueurs inexpérimentés, voire mis de côté dans d'autres équipes, et sur un coach, Kévin «Ex6tenZ» Droolans, ancienne légende sur *CS:GO*.

La mayonnaise prend tout de suite. Début juin, l'équipe remporte le VCL France. Mais le plus gros morceau arrive quelques semaines plus tard avec la tenue de l'Ascension, un tournoi qui réunit les champions de 9 ligues nationales. Un tout autre niveau et surtout une récompense formidable pour l'équipe qui triomphe : une qualification pour le Valorant Champions Tour EMEA, la ligue d'élite européenne.

Une ascension en deux étapes

L'Ascension commence parfaitement avec une phase de groupes où **Gentle Mates domine des pointures** comme Case Esports et Team Falcons, mais s'incline face à Apeks. Ils sont qualifiés pour les play-off qui ont lieu en public, au Coliseum de Riot Games (Allemagne). La pression devient peut-être trop forte, avec une défaite cinglante contre Acend. Plus le droit à l'erreur, les voilà reversés dans le *loser bracket*. Galvanisés par les discours d'Ex6tenZ, les Gentle Mates éliminent tout d'abord SAW, puis se vengent d'Acend avec une véritable humiliation (3-0). Et en finale, Apeks, qui avait pourtant remporté tous ses matchs de la compétition, s'incline sur le même tarif. On soulignera la performance de Logan dans ce tournoi et cette grande finale dont il sera élu MVP. **Une victoire historique pour Gentle Mates, qui lui permet donc de rejoindre l'élite de VCT.**

LES ÉVÉNEMENTS DE LA RENTRÉE

Le mois de septembre va être l'occasion de suivre trois événements incroyables.

La seconde édition du GP Explorer au circuit Bugatti du Mans se tiendra le 9 septembre. Les pilotes ne seront autres que des créateurs de contenus comme Mister V ou Amixem, mais aussi les rappeurs Kekra, SCH ou Soso Maness. Le tout sera diffusé sur la chaîne Twitch de Squeezie. Et le 16 septembre, il faudra choisir entre le ***showmatch* de la Karmine Corp** à la Défense Arena et **l'Ascension, la nouvelle compétition sur *TrackMania*** de ZeratoR, qui aura lieu au Zénith de Lille.

PAUL POGBA

Pour un footballeur, avoir sa photo dans un album Panini est une petite consécration. Surtout, la vignette autocollante est un marqueur du temps qui passe et de l'évolution d'un visage. On peut ainsi rembobiner toute une carrière uniquement en Panini. Ce mois-ci, Paul Pogba, la «Pioche» de la Juve et des Bleus.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS : © PANINI SPA





2012-2013 JUVENTUS

Formé au Havre, parti à Manchester United parfaire sa formation, Pogba s'envole pour Turin à l'été 2012. C'est là que tout commence vraiment. Il goûte à la Ligue des champions et finit champion d'Italie dès sa première saison à la Juventus.



2013-2014 JUVENTUS

Sa progression continue dès la saison suivante. Titulaire au milieu de terrain, le plus souvent aux côtés de Vidal et de Pirlo, il inscrit notamment un but extraordinaire dans le derby de Turin. En décembre 2013, il est même élu Golden Boy, soit le meilleur jeune de 21 ans ou moins évoluant en Europe.



2014-2015 JUVENTUS

Pogba s'affirme de plus en plus à la Juventus. Malheureusement, une blessure à la cuisse viendra briser son élan. Il revient un mois avant la fin de saison et la finale de C1 perdue contre le FC Barcelone.



2015-2016 JUVENTUS

Nouveau numéro 10 de la Juve, Paul est l'un des moteurs de la remontée turinoise dans la quête d'un cinquième titre de champion d'Italie d'affilée, le quatrième pour Paul, meilleur passeur de Serie A.

EURO 2016

Incontournable en Bleu depuis le Mondial au Brésil, il monte en puissance au fur et à mesure de cet Euro, devenant le moteur de l'équipe de France et l'un des hommes forts de Didier Deschamps. Son volume de jeu permet aux Bleus d'atteindre la finale, et de prendre rendez-vous pour la suite.



2017-2018 MANCHESTER UNITED

De retour à Manchester United en 2016, il espère s'y imposer. Mais les blessures vont rapidement s'en mêler. Si Paul fait tout pour revenir à son top, l'aventure anglaise s'achève en 2022, avec un vrai goût d'amertume.



COUPE DU MONDE 2018

Avec les Bleus en revanche, c'est la consécration ! Dans un double pivot avec N'Golo Kanté, Paul fait un Mondial de toute beauté. Buteur en finale, il est légitimement considéré comme une référence à son poste.



EURO 2020

Homme du match dès la première rencontre de cet Euro, une victoire 1-0 contre l'Allemagne, il réalise un Euro complet, jusqu'à ce match contre la Suisse. Il marque le but du 3-1, mais perd la balle sur l'action de l'égalisation à 3 partout. La France se fait éliminer, et Pogba est vivement critiqué.



COUPE DU MONDE 2022

Cette fois, les blessures l'ont rattrapé et l'empêchent de disputer ce Mondial au Qatar. Son retour à la Juventus, en cet été 2022, est lui aussi entaché par ses nombreuses absences sur blessure. On espère qu'il puisse se remettre et prouver qu'il est encore l'un des meilleurs milieux de terrain au monde.



PAR SIMON CAPELLI-WELTER

JEU DES DIFFÉRENCES !

En haut, la photo des Bleues avant leur huitième de finale contre le Maroc lors du dernier Mondial. En bas, la même à quelques détails près. Ouvre l'œil et trouve les 8 différences entre ces deux images !

PHOTOS : ICON SPORT





Solutions : 1 et 2. Le numéro sur le maillot et le logo sur le short de Pauline Peyraud-Magnin, la gardienne. **3.** La chaussette droite d'Ève Périsset (n°22). **4.** Le logo sur le maillot de Wendie Renard (n°3). **5.** Le numéro sur le maillot d'Eugénie Le Sommer (n°9). **6.** Le logo sur le fanion. **7.** Les boucles d'oreilles de Sakina Karchaoui (n°7). **8.** Le ballon

RENCONTRE AVEC CYRIL MOINE

LE PRÉPARATEUR DES BLEUS POUR UNE RENTRÉE AU TOP !




ISIMON MORCEL/FFF

Le job de Cyril Moine ? Faire suer les Bleus.

Depuis 2019, Cyril Moine veille à la bonne forme physique des joueurs de l'équipe de France. Pour la rentrée, on lui a demandé de s'occuper de la vôtre ! PAR ANGÉLIQUE ADAGIO. PHOTOS DE CYRIL MOINE : JON ONGKIEHONG©2023

CENTRE NATIO DU FOOTBAL CLAIREFONTAINE

Qu'est-ce que le métier de préparateur physique ?

Le préparateur physique s'intéresse à la condition physique des joueurs et propose des exercices qui vont la développer. Des exercices de musculation, de vitesse, de course, de coordination, tout ce qui va participer à développer leur capacité physique, afin qu'ils puissent accélérer plus vite, sauter plus haut, ou qu'ils soient plus endurants pendant le match. Je propose différents exercices à l'entraîneur, et on les met en place pendant la séance d'entraînement.

Avec quels outils travaillez-vous ?

Je me balade sur le terrain avec mon iPad et j'ai en direct les données physiologiques de chaque joueur grâce à des capteurs. Je sais exactement ce qui est en train de se passer pendant la séance. Si je veux savoir si un joueur fait correctement l'exercice, s'il est bien dans la cible d'intensité de match, mon iPad va me le dire, avec des fenêtres qui s'allument, en vert, orange et rouge. Quand c'est rouge, je sais que le joueur est en difficulté ; je vais le voir pour calmer le jeu. Si au contraire, je vois qu'il traîne un peu la patte, je lui dis qu'il faut qu'il pousse un petit peu plus en intensité. On s'aide aussi des données GPS. On met des petits boîtiers au niveau du dos dans le gilet, et on a les données métriques de l'entraînement sur l'iPad. On sait quelle distance le joueur parcourt pendant l'entraînement, le nombre de sprints... Quand on voit que les joueurs ne sont pas allés assez loin pendant l'entraînement, on peut rajouter un exercice.

C'est difficile de préparer des joueurs que vous ne voyez que pendant les rassemblements ?

Durant l'année, je suis en contact avec les différents préparateurs physiques des clubs (où on les appelle les « datas scientists », ou les « responsables de la performance »). Quand un joueur arrive pour un rassemblement des Bleus, j'ai déjà toutes les données GPS et cardio des 3 semaines d'entraînement qui précèdent. J'analyse tout ça, et ça donne une « photographie » assez précise des joueurs. Même si, avant tout, c'est l'œil de Didier (Deschamps) qui compte, au travers des observations qu'il fait pendant les matchs qu'il voit. En général, il ne se trompe pas, il prend les joueurs qui sont bien en forme. En arrivant, chaque joueur va faire un bilan médical avec le médecin et les kinés, pour savoir où il en est, s'il a des petits pépins. Et on adapte l'entraînement à son état physique. Parfois, je travaille individuellement avec certains, notamment quand ils sont en retour de blessure.


Un exercice qui décoiffe pour Camavinga !


Cyril Moine n'hésite pas à mouiller le maillot à l'entraînement.


Exercice de saut pour les Bleus.

Les Bleus acceptent-ils facilement vos demandes ?

Ça se passe sans problème, parce qu'ils savent très bien que ce que je leur demande, c'est pour leur bien. Ce sont de grands professionnels. J'ai même constaté ces dernières saisons que, de plus en plus, bien conseillés par leurs préparateurs en club, ils font d'eux-mêmes une routine de préparation avant l'entraînement, comme des exercices de musculation.

Ils font tous les exercices sans rechigner ?

Comme beaucoup de joueurs de foot… ils aiment jouer au foot ! C'est leur truc. C'est plus compliqué quand ils n'ont pas le ballon et qu'il faut courir. Le travail de footing, de variations d'allure, ils aiment moins. Par exemple, courir 30 secondes, puis 30 secondes de récupération, sur 10 à 12 répétitions. C'est un effort intense, physiquement difficile à soutenir, parce que le cardio monte très haut, et puis mentalement, il faut s'accrocher, parce que l'acide lactique arrive un peu partout dans les bras et dans les jambes, et ça fait mal.

Vous demandent-ils des conseils durant l'année ?
Ils sont dans des grands clubs, qui disposent pour certains de 6 ou 7 préparateurs physiques, donc je suis très peu sollicité. Je le suis davantage lorsqu'ils sont en vacances, et qu'ils ont besoin de programme. Par exemple, avant le dernier rassemblement des Bleus, certains joueurs, comme Coman ou Pavard, étaient en vacances. Je leur ai donné des programmes pour 4 séances pour qu'ils n'arrivent pas à Clairefontaine sans avoir rien fait. Et ils sont arrivés en bon état.

LA QUESTION DE LÉON, 14 ANS

EST-CE QU'ON FAIT UNE PRÉPARATION DIFFÉRENTE POUR LES ATTAQUANTS ET LES DÉFENSEURS ?

Très bonne question ! On adapte d'abord l'entraînement en fonction des capacités et caractéristiques physiques de chacun, on ne peut pas faire courir Pavard comme Mbappé par exemple. Et il y a effectivement les caractéristiques du poste.
Les attaquants, on va les faire travailler sur des efforts très courts type 5/25, c'est-à-dire 5 secondes d'effort, 25 secondes de récupération.
Avec les milieux de terrain, on va travailler sur des temps un peu plus longs, sur du 20/20, du 15/15, on les sollicite beaucoup plus en endurance. Les latéraux, on va leur faire faire beaucoup plus de course à haute intensité sur des longues distances, avec des sprints plus longs ; et les défenseurs centraux, qui ont des interventions très courtes, des sprints courts, avec plus de temps entre chaque sprint.



L'entraînement intensif, Rabiot, il adore.

LES CLÉS POUR DEVENIR PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Joueur de foot, Cyril Moine a passé un bac scientifique avant d'intégrer la filière STAPS et de passer un DESS entraînement et management sportif. Pendant ces 5 années d'études, il s'est orienté vers la physiologie d'effort.

Pour devenir un bon préparateur physique, il faut :

- Aimer tout ce qui est fonctionnement du corps humain.
- Accepter de se mettre au service de l'entraîneur et des joueurs.
- Être à l'écoute et disponible.
- Être soi-même en bonne condition, Cyril Moine y met un point d'honneur ! « Pour pouvoir montrer aux joueurs que même à 50 ans, on a encore du jus ! »


En cas de crampe, Cyril assure aussi.

Mes 6 conseils pour performer sur le terrain !



1 Toujours bien s'hydrater

Il faut boire beaucoup, en petite quantité, mais souvent, plutôt que faire une activité pendant 1h30, puis boire 1,5 l d'un coup. C'est terrible, ça ne sert à rien du tout, l'estomac n'est pas capable d'évacuer toute cette eau.



2 S'alimenter correctement

Il faut s'orienter vers une alimentation saine en privilégiant les féculents comme le riz et les pâtes, plutôt que d'aller chercher des bonbons ou des pâtisseries. Ces flashs de sucre vous maintiennent pendant 5, 10 minutes, et après, on peut même faire une hypoglycémie réactionnelle ! C'est nocif, on abîme son organisme, et en plus, on prend de mauvaises habitudes. **Une alimentation plus saine permet d'avoir une bonne énergie, et de faire du sport plus longtemps.**



3 Avoir une bonne qualité de sommeil

Pendant qu'on dort, le corps produit des hormones qui vont permettre de récupérer de la journée et de réparer l'organisme. **Mieux on dort, plus on récupère.** Avoir un bon sommeil, c'est bien pour grandir (on a des pics d'hormones de croissance la nuit), refaire les cellules, fabriquer du bon muscle... **Pour avoir un sommeil de qualité, au moins 1h avant de se mettre au lit, on arrête les écrans** (téléphones, tablettes...), sources de lumière bleue qui trouble le sommeil.





5 Développer sa vitesse et son endurance

Entre 10 et 15 ans, c'est l'âge d'or pour développer les qualités physiques. Pour cela, il faut varier les activités et, surtout, se faire plaisir. Pas la peine de faire des tours de piste en courant ! En jouant au tennis, on travaille ses appuis ; avec le vélo, la force. Quand on joue à chat, on travaille son agilité, sa vitesse, sa vivacité. En variant les activités, on augmente ses capacités de coordination.

4 S'entraîner tout seul

Plutôt que du footing, **essayez de faire des variations d'allure, des séquences de 30 secondes où on court vite, 30 secondes moins vite.** Cela permet de plus solliciter le système cardio-vasculaire (les exercices de « cardio » permettent d'accroître son endurance), et au niveau tendineux, musculaire, de solliciter la qualité d'appuis. **Quand on court toujours au même rythme, on devient un diesel.**



6 Se muscler sans forcer

Aller dans des salles de sport et mettre des charges lourdes sur des organismes qui sont en train de se développer, avec un centre d'équilibre qui va se modifier, des muscles et des tendons qui sont en train de subir des allongements, ce n'est pas une bonne idée ! **Avant 15 ans, ce n'est pas la peine de faire de la fonte en salle, mieux vaut faire du travail de coordination, des sauts horizontaux, verticaux, du cloche-pied ou de la corde à sauter.**

Les filles peuvent s'entraîner comme les garçons

Les conseils et exercices valent pour les filles comme les garçons. Attention cependant, les filles sont un peu plus fragiles au niveau des croisés, les ligaments du genou. C'est dû au fait qu'il y a un peu plus de prise de masse à l'adolescence chez les filles, c'est hormonal. Et cela fragilise les genoux. Il faut donc faire un peu plus de renforcement musculaire sur les cuisses et les ischios. Ça peut être des petits exercices de renforcement comme des demi-squats, où on se baisse à 90° avec une charge sur le dos. Ou alors on se met en position de chaise contre un mur pour renforcer les quadriceps et les ischios. Le vélo est aussi très bénéfique, comme les exercices de bondissements ou la corde à sauter.

MERCATO

LES TRANSFERTS QUI VONT FAÇONNER LA SAISON 2023-2024



Comme chaque année, les clubs ont fait leur marché estival. On vous aide à mieux comprendre pourquoi ils ont misé sur ces joueurs.

PAR SIMON CAPELLI -WELTER.
PHOTOS : © ICON SPORT

Cet été aura été particulièrement mouvementé en matière de transferts. L'irruption d'un nouvel acteur dans le paysage, l'Arabie saoudite, a créé quelques remous et annonce, peut-être, une future révolution. Comme les Saoudiens, les Anglais ont (encore) dépensé sans compter. Les autres ont fait preuve d'astuce ou de fermeté, comme on a pu le voir dans le dossier Mbappé. Le feuilleton de ce vrai-faux départ nous a tenus en haleine une bonne partie de la saison estivale, pour se terminer par un happy end inattendu pour les supporters parisiens. Jusqu'à quand ?



OUSMANE DEMBÉLÉ

LE + EXPLOSIF

DE BARCELONE
AU PARIS SAINT-GERMAIN

Après les départs de Messi et Neymar, fini les superstars internationales à Paris, place à un recrutement plus « local ». Outre Lucas Hernandez, c'est un autre international français, Ousmane Dembélé, qui rejoint le PSG. **Grand pote de Mbappé, l'ailier va dynamiser le secteur offensif du club de la capitale, apportant sa vitesse, ainsi que son sens du dribble et du débordement.** S'il parvient à éviter les blessures, Ousmane sera à coup sûr l'un des fers de lance de ce nouveau PSG. Parmi les autres recrues, Manuel Ugarte, en provenance du Sporting, devrait beaucoup apporter au milieu du terrain, alors que Gonçalo Ramos, arrivé du Benfica, pourrait bien être le vrai numéro 9 que le PSG cherche depuis un moment.

DEMBÉLÉ EST LA RECRUE PHARE D'UN PSG NEW LOOK QUI TOURNE LA PAGE DES SUPERSTARS.

NEYMAR

LE + SURPRENANT

DU PARIS SAINT-GERMAIN
À AL-HILAL

Après 6 ans à Paris, Neymar s'en va. En Arabie saoudite. **Malgré le déclin du Brésilien, ce transfert constitue une surprise, ainsi qu'une déception.** Neymar était arrivé au PSG en superstar. La tour Eiffel avait été illuminée pour fêter l'arrivée de celui qui devait emmener le PSG au top, et devenir le meilleur joueur du monde. Neymar fut parfois brillant, mais jamais bien longtemps. Le sentiment de gâchis est inévitable, et ce départ pour l'Arabie saoudite à seulement 31 ans sonne comme un aveu d'échec. À moins que lui et les autres stars recrutées à prix d'or ne parviennent à rendre le championnat saoudien attrayant au niveau sportif...

NEYMAR EST ARRIVÉ COMME UN PRINCE AU PSG, IL REPART POUR UN ROYAUME.



MOISÉS CAICEDO LE + CHER

DE BRIGHTON À CHELSEA

Ah Chelsea ! Cet été, le club de Londres n'a pas multiplié les arrivées comme lors du dernier mercato, mais s'est distingué en réalisant le transfert le plus cher de la saison. Et de l'histoire de la Premier League. En quête d'un milieu défensif, **Chelsea a jeté son dévolu sur Moisés Caicedo, le fantastique Équatorien de Brighton.** Problème, Liverpool le voulait aussi. Brighton a donc fait grimper les enchères, ce qui explique ce montant fou de 133 millions d'euros. La pression est maintenant sur Caicedo, d'autant que Chelsea doit se refaire, et vite, après une dernière saison désastreuse.



CAICEDO ARRIVE EN PIÈCE MANQUANTE DU PUZZLE DES BLUES.

JUDE BELLINGHAM LE + PROMETTEUR

DU BORUSSIA DORTMUND AU REAL MADRID

Officialisé dès le début du mois de juin, le transfert de Bellingham au Real est l'une des sensations de ce mercato. Et pour cause : **à 20 ans, l'Anglais est déjà l'un des tout meilleurs du monde à son poste de milieu offensif**. Élu meilleur joueur du dernier championnat allemand, il a illuminé la saison de Dortmund. À Madrid, il s'inscrit dans la tradition de son nouveau club. Bellingham porte le numéro 5 du Real, comme Zidane, son idole, avant lui. Et joue comme lui meneur de jeu, dans un système où il a les clés de l'équipe. La preuve : il a déjà inscrit 3 buts en 4 matchs de Liga. Et ça ne fait que commencer.



BELLINGHAM A TOUT POUR DEVENIR LA NOUVELLE STAR DU REAL MADRID.

HARRY KANE LE + MARQUANT

DE TOTTENHAM AU BAYERN MUNICH

Après des années à Tottenham à tout donner pour essayer de gagner un trophée avec le club de Londres (et ne jamais y arriver), le capitaine de l'équipe d'Angleterre a finalement choisi de partir. Par respect pour les supporters de Tottenham, il ne rejoint pas un autre club anglais et donc un concurrent de Premier League, mais bien un club allemand. LE club allemand même, puisque Harry s'en va pour le Bayern, qui n'avait pas vraiment remplacé Lewandowski, parti l'été dernier au Barça. **Complet et altruiste, Kane devrait vite trouver ses repères et enchaîner les buts avec son nouveau club.** Mieux, il pourrait même gagner un, voire des trophées...



À MANCHESTER, RASMUS VA DEVOIR VITE RÉUSSIR SON ANNÉE.



RASMUS HØJLUND LE + INTRIGANT

DE L'ATALANTA BERGAME À MANCHESTER UNITED

À la recherche d'un avant-centre, Manchester United a jeté son dévolu sur Rasmus Højlund. L'ancien attaquant de l'Atalanta Bergame est jeune (20 ans), mais son potentiel a convaincu le club anglais de craquer sur lui. **Joueur très mobile pour sa taille (1,92 m), le Danois possède un vrai sens du placement et du déplacement. Toujours en mouvement, il sait comment se créer des occasions.** S'il doit encore s'améliorer, notamment à la finition, son jeu devrait vite coller avec les plans de Ten Hag, le coach de United. Rien que pour ses futurs affrontements dans le derby de la ville avec un autre géant scandinave (un certain Erling Haaland, le Golgoth de City), on espère voir Rasmus réussir avec les Diables rouges.

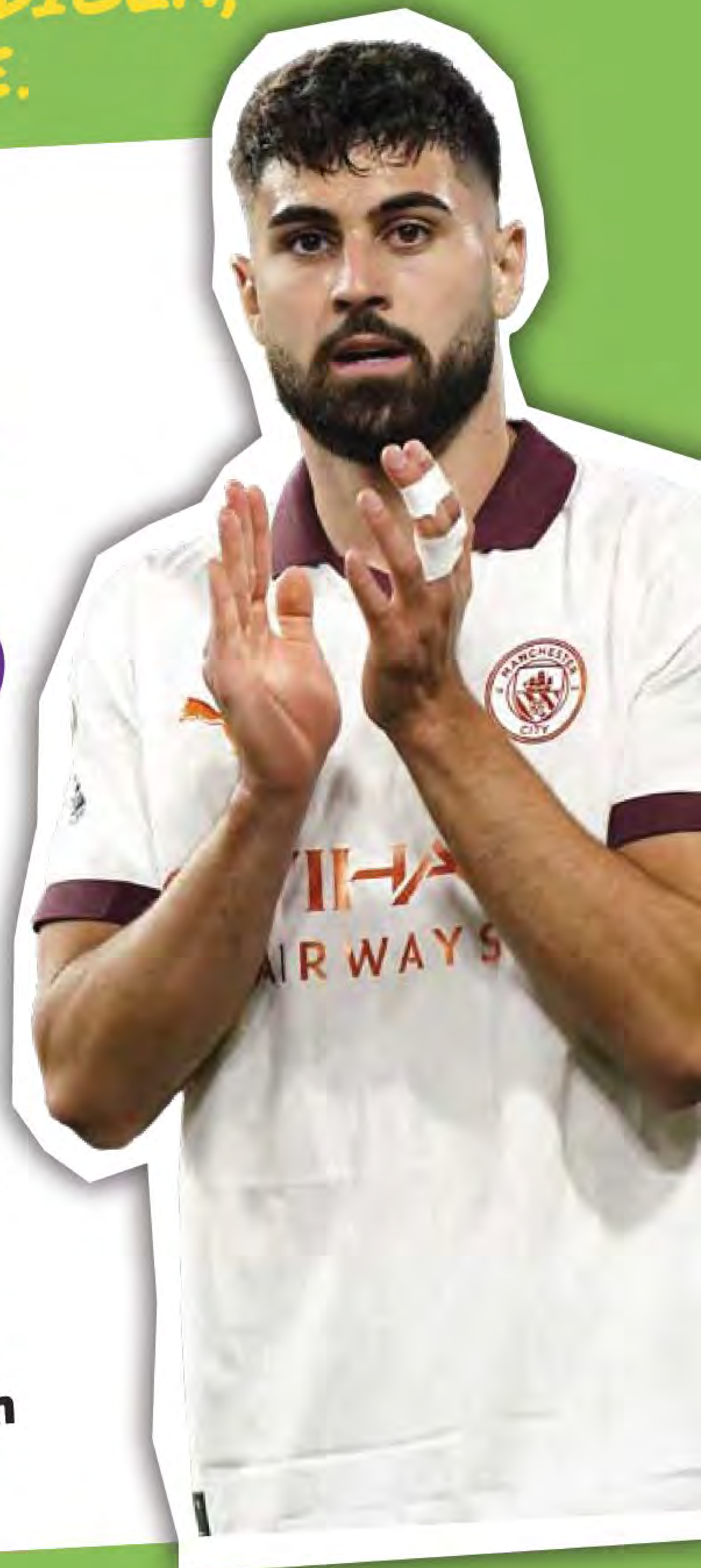
GVARDIOL CHEZ GUARDIOLA, COMME UNE ÉVIDENCE.



JOŠKO GVARDIOL LE + FLIPPANT (POUR LA CONCURRENCE)

DU RB LEIPZIG À MANCHESTER CITY

City a beau avoir tout gagné l'an dernier, le plus dur commence : conserver ses titres. Et pour ça, renouveler l'effectif reste la meilleure solution. De toute façon, City n'avait pas le choix, avec les départs de Gündogan et Mahrez combinés à la blessure de De Bruyne. Alors Mateo Kovacic est venu renforcer le milieu et Jérémy Doku l'attaque. **Et pour la défense, déjà monstrueuse, City s'est offert le luxe de recruter Joško Gvardiol, le roc croate. Arrivé de Leipzig, le défenseur a pour mission d'aider City à rester la meilleure équipe du monde.**



HARRY KANE EST ENFIN PARTI DE TOTTENHAM. À 30 ANS, IL ÉTAIT TEMPS.



ILIMAN NDIAYE LE + BOOMERANG

DE SHEFFIELD À L'OLYMPIQUE DE MARSEILLE

Né à Rouen, Iliman passe un an au centre de formation de l'OM (2011-2012), avant de suivre sa famille au Sénégal. Puis il fait ses débuts dans la Premier League anglaise avec Sheffield en 2021. Resté supporter de l'OM, il saisit l'opportunité d'y signer cet été quand le club phocéen s'intéresse à son profil. **Joueur très technique et créatif, l'international sénégalais évolue en tant que deuxième attaquant et donne du liant à l'attaque.** Son registre va faire beaucoup de bien à l'OM, comme on a pu le voir en début de saison ou contre le Panathinaïkos, malgré l'élimination olympienne de la Ligue des champions. Avec son arrivée, combinée à celles d'Aubameyang (ex Chelsea), d'Ismaïla Sarr (ex Watford), de Correa (ex Inter) ou encore de Renan Lodi et Kondogbia (ex Atlético de Madrid), Marseille s'est donné les moyens de réaliser une belle saison.

NDIAYE EST LE SYMBOLE DU NOUVEL OM ET DE SON RECRUTEMENT AMBITIEUX.

DIMITRI PAYET LE + SAMBA

DE L'OLYMPIQUE DE MARSEILLE À VASCO DA GAMA

Si l'OM a effectué un recrutement massif, le club du Sud a enregistré plusieurs départs. Dont celui de Dimitri Payet, après 9 saisons au club (en 2 passages). Le Réunionnais aura tout connu à Marseille et aura tout donné, même lors de dernières saisons plus compliquées, où son temps de jeu rétrécissait. **C'est pour retrouver du temps de jeu et du plaisir que Dimitri a fait un choix assez atypique : celui de rejoindre le pays du football et l'un de ses clubs les plus mythiques.** Il va en effet finir sa carrière au Brésil, à Rio, dans le club Vasco da Gama. La classe.

PAYET VA FINIR SA CARRIÈRE AU BRÉSIL, SANS STRESS.



PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

LE CLUB DU MOIS

MANCHESTER CITY

LE GRAND VAINQUEUR DE LA SAISON 2022-2023

SURNOMS

Les joueurs sont surnommés les *Citizens*, ou encore les *Skyblues*, en référence à la couleur de leur maillot, bleu ciel (*sky blue* en anglais). Le club est souvent désigné sous le diminutif de « City », ou « Man City », pour le différencier de l'autre club de la ville, son rival Manchester United.



LE STADE

L'**Etihad Stadium** (ex-City of Manchester Stadium) accueille les matchs à domicile de Manchester City depuis août 2003, en remplacement de l'historique Maine Road. **Il porte le nom de son sponsor principal, Etihad Airways, compagnie aérienne des Émirats arabes unis.** Un projet de rénovation du stade promet de faire passer la capacité actuelle de 55 097 places à 60 000 places. Une fanzone couverte de 3 000 places autour de l'enceinte est également prévue.



LES MASCOTTES

Ce sont de bien curieuses mascottes que celles de City : **Moonchester et Moonbeam, deux extraterrestres censés venir de la planète Blue Moon** (en référence à l'hymne du club, *Blue Moon*). Ces aliens aux grandes oreilles ont évidemment le corps bleu clair, couleur officielle de Manchester City.

UN RICHE PROPRIÉTAIRE VENU DE LOIN

Depuis 2008, **Manchester City appartient à un fonds d'investissement des Émirats arabes unis.** Ce riche État du golfe Persique (comme le Qatar, qui a investi plus tard dans le PSG) a doté le club mancunien d'un budget XXL pour qu'il ait les moyens d'attirer dans ses rangs des « pointures » du foot. **Des sommes colossales qui ont permis d'engager Pep Guardiola au poste d'entraîneur en 2016 ou, plus récemment, le Norvégien Erling Haaland à la tête de l'attaque.** Ces investissements ont payé, puisque le club a remporté pas moins de 3 compétitions lors de la saison 2022-2023, dont la plus prestigieuse, la Ligue des champions.



LE BLASON

Le blason actuel date de décembre 2015. **Il a été conçu avec la collaboration des supporters.** Ils ont demandé que l'on revienne à une forme ronde, et que plusieurs éléments y figurent : **le voilier**, qui fait référence à l'histoire de la ville, quand les bateaux marchands empruntaient son canal maritime ; **la rose de Lancastre**, qui figure dans les armoiries de la ville, comme les bandes en diagonale représentant **les trois rivières** (l'Irwell, le Medlock et l'Irk) qui traversent le comté du Grand Manchester. Enfin, 1894 est l'année où le club a pris son nom actuel.

PHOTOS : ICON SPORT



Erling Haaland.



L'HYMNE

Les supporters de Manchester City ont curieusement choisi pour hymne **un classique de la chanson américaine, *Blue Moon***, ballade romantique et mélancolique. Mais quand ils la chantent, le rythme, plutôt lent au début, ne tarde pas à s'emballer, et tout le stade avec lui ! **Les fans entonnent aussi *Wonderwall*, énorme succès des années 1990 du groupe Oasis**. Les deux frères Gallagher (Liam et Noel), membres fondateurs du groupe, sont originaires de la ville, et fervents supporters de City.

LA DEVISE

« Superbia in proelio » (en latin), **soit « Fierté dans le combat ».** Elle figurait sur l'ancien blason.

LE PALMARÈS

1 victoire en Ligue des champions (2023)

9 victoires en Premier League (championnat d'Angleterre) en 1937, 1968, 2012, 2014, 2018, 2019, 2021, 2022 et 2023

7 victoires en FA Cup (Coupe d'Angleterre) en 1904, 1934, 1956, 1969, 2011, 2019 et 2023

8 victoires en League Cup (Coupe de la Ligue) en 1970, 1976, 2014, 2016, 2018, 2019, 2020 et 2021

1 victoire en Coupe des vainqueurs de coupes (1970)

L'ÉPOPÉE 1993



L'OM, "À JAMAIS LES PREMIERS"

Il y a 30 ans, l'Olympique de Marseille remportait la Ligue des champions. Une première pour un club français… et une dernière à ce jour. PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



SAISON 1992-1993

LE GOÛT DE LA REVANCHE

En 1991, l'OM du célèbre homme d'affaires **Bernard Tapie** a échoué en finale de la Ligue des champions aux tirs au but, contre l'Étoile rouge de Belgrade. Deux ans plus tard, l'OM a l'occasion de se rattraper. **C'est la meilleure équipe de France, une des meilleures d'Europe**, et elle compte dans ses effectifs de grands joueurs, dont les futurs champions du monde Marcel Desailly, Fabien Barthez, et le capitaine, un certain Didier Deschamps, décidément toujours là où il y a un titre à remporter.



Bernard Tapie, président de l'OM en 1993.

TOURS PRÉLIMINAIRES

LES DOIGTS DANS LE NEZ

L'entrée en lice dans la Ligue des champions est une promenade de santé pour l'OM, qui efface le club nord-irlandais Glentoran, en 2 victoires sans bavure, 5-0 et 3-0. Les 2 matchs contre les Roumains du Dinamo Bucarest sont un poil plus corsés : 0-0 à l'aller, mais un 2-0 rassurant au retour, à domicile.

PHASE DE POULES MATCHS ALLERS

ÇA SE CORSE

Dans cette phase, l'OM doit affronter 3 équipes : les Rangers, le CSKA Moscou et le FC Bruges. Au match aller contre les Rangers, **les Marseillais se font peur**, mais parviennent à s'en sortir avec un nul 2-2, sur des buts d'Alen Bokšić et de Rudi Völler. Contre Bruges, à domicile, Bokšić est encore à la fête et marque deux buts, qui viennent compléter un pénalty marqué par Franck Sauzée (3-0). C'est plus laborieux contre le CSKA Moscou (1-1) ; pour les Marseillais, le but est signé Abedi Pelé.





PHASE DE POULES
MATCHS RETOURS

SAUZÉE ET BOKŠIĆ AUX COMMANDES

Lors du match contre le CSKA Moscou, les Marseillais, qui jouent à domicile, offrent un festival de buts à leurs supporters : Völler, Abedi Pelé et Desailly en marquent un chacun, tandis que Sauzée les régale d'un triplé. Score final, 6-0. Pourtant, rien n'est joué. Après un timide 1-1 (but de Sauzée pour les Marseillais) contre les Écossais, l'OM n'est pas encore qualifié pour la finale. C'est encore Bokšić qui fera basculer le destin de son équipe, qui finit première de son groupe grâce à son but contre Bruges. **Après 3 victoires et 3 matchs nuls, l'OM va affronter en finale l'AC Milan**, qui a remporté ses 6 matchs de poule. Un vrai défi.



Alen Bokšić.

Franck Sauzée.

26 MAI 1993

BOLI, TOUCHÉ PAR LA GRÂCE...

C'est à Munich que l'OM affronte le club italien qui a déjà remporté le titre 4 fois, et compte dans ses rangs des joueurs comme Van Basten (3 fois Ballon d'or) et Jean-Pierre Papin, dit JPP, ex-star de l'OM. L'ambiance est d'ailleurs un peu tendue entre l'avant-centre et ses anciens coéquipiers. À la fin de la première mi-temps, un ballon d'Abedi Pelé est repris de la tête par Basile Boli. Ce dernier, souffrant du genou, avait demandé à sortir. Heureusement qu'on ne l'a pas écouté : il marque. L'AC Milan ne parviendra pas à égaliser ; les cages marseillaises sont (bien) gardées par le futur « divin chauve », Barthez, qui va bientôt fêter ses 22 ans et a encore tous ses cheveux. **Marseille remporte la Coupe, un exploit jamais réalisé par un club français, et inégalé à ce jour.** Quoi qu'il arrive dans le futur, les joueurs de l'OM resteront, comme on dit fièrement dans la cité phocéenne, « à jamais les premiers ».



Basile Boli.

UNE SAISON QUI FINIT MAL

La victoire de l'OM sera ternie par ce qu'on va appeler « l'affaire VA-OM ». Bernard Tapie, le président du club marseillais, a payé des joueurs de Valenciennes pour qu'ils « lèvent le pied » lors d'un match contre l'OM, quelques jours avant la finale de la Ligue des champions. Il ira en prison pour corruption ; le titre de champion de France est retiré au club, qui est exclu des compétitions européennes pour lesquelles il était qualifié.
Un an plus tard, l'OM sera même rétrogradé en deuxième division.

PHOTOS : ICON SPORT



L'IDOLE DE KARIM BENZEMA

RONALDO

« Il était mon modèle, il l'est toujours. (...) Il m'a fait aimer le football. (...) Pour moi, c'est l'attaquant le plus complet. C'est le seul joueur à qui j'ai essayé de piquer 3 ou 4 choses de son jeu. »

UNE LÉGENDE DE LA SELEÇÃO

Avant Ronaldo (Cristiano), il y eut... Ronaldo. Et le Brésilien a autant marqué l'histoire du football que son confrère portugais. C'est au début des années 1990 que le tout jeune Ronaldo, originaire d'une banlieue de Rio, se fait remarquer comme joueur de futsal. Son talent attire les recruteurs du football à 11, et il signe son premier contrat pro à 16 ans, avec Cruzeiro. **À 17 ans, il est sélectionné dans l'équipe nationale (la *Seleção*) pour le Mondial 1994 et se retrouve champion du monde...** sans avoir joué un match. Il se rattrapera lors des éditions suivantes (1998 et 2002) en alignant les buts. Il est à ce jour le deuxième meilleur buteur en Coupe du monde, avec 15 buts.

« IL FENOMENO »

Les clubs européens ont vite repéré le prodige. Il n'a pas 18 ans quand il signe au PSV Eindhoven. **Dès la première saison dans le championnat néerlandais, il marque 30 buts en 33 matchs.** Le FC Barcelone dépense une fortune pour l'obtenir. Et ne le regrette pas : Ronaldo confirme être une véritable machine à buts. Il rafle le Ballon d'or, à tout juste 21 ans (ça reste le record). C'est à l'Inter Milan qu'il va hériter du surnom *« Il fenomeno »*. Et quel phénomène ! **Avec ses accélérations fulgurantes et ses enchaînements d'équilibriste, c'est la bête noire des défenseurs.**

UN COLOSSE AUX GENOUX D'ARGILE

La carrière de R9 (surnom en référence à son numéro de maillot) aurait été encore plus belle s'il n'avait pas connu autant de problèmes de santé. **Il préfère la fête aux entraînements, et il lui arrive de prendre beaucoup de poids, au désespoir de ses entraîneurs.** Mais son véritable point faible, ce sont ses genoux. À 23 ans, il subit deux graves blessures consécutives, et on pense sa carrière finie. Et pourtant... Il revient au plus haut niveau pour le Mondial 2002, marquant les deux buts qui signent la victoire finale du Brésil. **Ronaldo fera encore des étincelles au Real Madrid, mais son corps est meurtri, et il sera contraint de mettre fin à sa carrière à 34 ans.** ● ANGÉLIQUE ADAGIO

RONALDO LUÍS NAZÁRIO DE LIMA, DIT RONALDO

- Né le 22 septembre 1976, à Bento Ribeiro (Brésil)
- 1,83 m
- Attaquant
- Ballon d'or en 1997 et 2002
- Équipe du Brésil
- 98 sélections, 62 buts

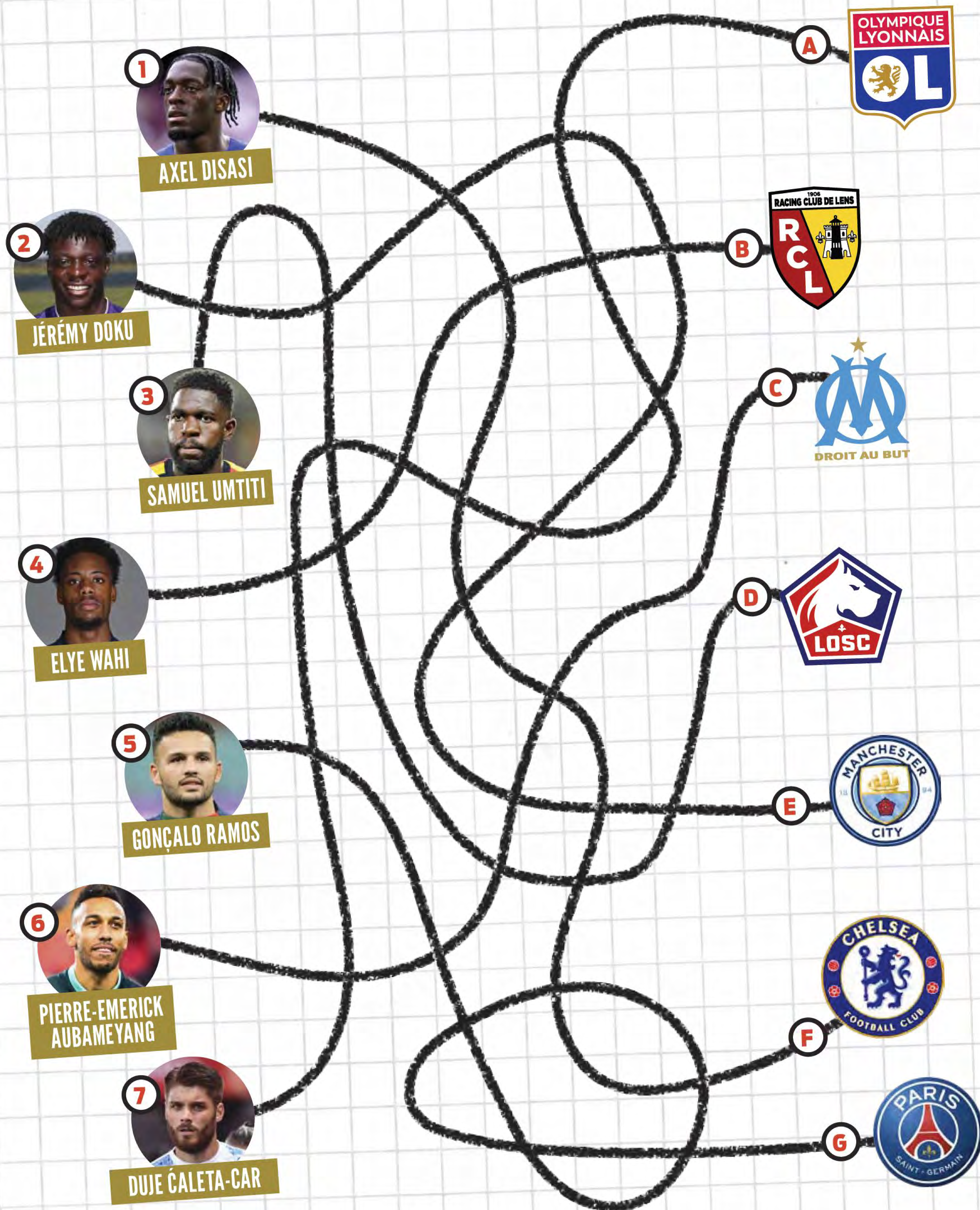
PARCOURS PRO

- 1993-1994 Cruzeiro EC (Brésil)
- 1994-1996 PSV Eindhoven
- 1996-1997 FC Barcelone
- 1997-2002 Inter Milan
- 2002-2007 Real Madrid
- 2007-2008 AC Milan
- 2009-2011 SC Corinthians (Brésil)

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

JEU DES FILS !

Il s'agit de démêler les fils pour attribuer à chaque joueur son nouveau club. Indice : ils sont tous passés par la Ligue 1. Certains la retrouvent d'ailleurs cette saison.



Solutions : 1-F. Axel Disasi de l'AS Monaco à Chelsea / **2-E.** Jérémy Doku du Stade rennais à Manchester City / **3-D.** Samuel Umtiti du FC Barcelone au LOSC / **4-B.** Elye Wahi de Montpellier au RC Lens / **5-G.** Gonçalo Ramos du Benfica au PSG (en prêt) / **6-C.** Pierre-Emerick Aubameyang de Chelsea à l'OM / **7-A.** Duje Caleta-Car de Southampton à l'OL (en prêt)

PHOTOS : ICON SPORT

LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD

JE M'APPELLE KYLIAN

ÉPISODE 3



RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE PRÉCÉDENT

Dans le dernier épisode, tu as vu que de nombreux clubs s'intéressent à Kylian Mbappé. La famille a déménagé, et Kylian participe aux séances de détection de l'INF Clairefontaine. Il passe la première phase de détection facilement. Ses parents décident de l'emmener une semaine au ski où, là aussi, Kylian montre des talents ! Nous le retrouvons à Clairefontaine…

DANS CET ÉPISODE, RETROUVE :



KYLIAN.



FAYZA ET WILFRID, LES PARENTS.



ETHAN, LE PETIT FRÈRE.



FATI ET ALAIN MBOMA, AMIS DE LONGUE DATE DE LA FAMILLE.


ET DONC, FINALEMENT ... À CLAIREFONTAINE !
VOUS SAVEZ, ICI NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'EXCELLENCE...
ZIDANE


...SUR LE PLAN FOOTBALLISTIQUE BIEN ENTENDU...
MAIS PAS QUE !


NOUS INSISTONS BEAUCOUP SUR LA DISCIPLINE, LA RÉUSSITE SCOLAIRE, LE SÉRIEUX ET LE RESPECT DE L'AUTORITÉ.


ET J'AI CRU COMPRENDRE QUE C'ÉTAIT AUSSI DES VALEURS QUI VOUS SONT CHÈRES.


EN EFFET MONSIEUR, ET C'EST BIEN POUR ÇA QUE NOUS PENSONS QUE KYLIAN N'EST PAS APTE À ENTRER DANS VOTRE INSTITUTION.


IL A ENCORE DU MAL AVEC L'AUTORITÉ, LA DISCIPLINE, ETC ETC ....
MAIS MERCI BEAUCOUP DE NOUS AVOIR REÇU.

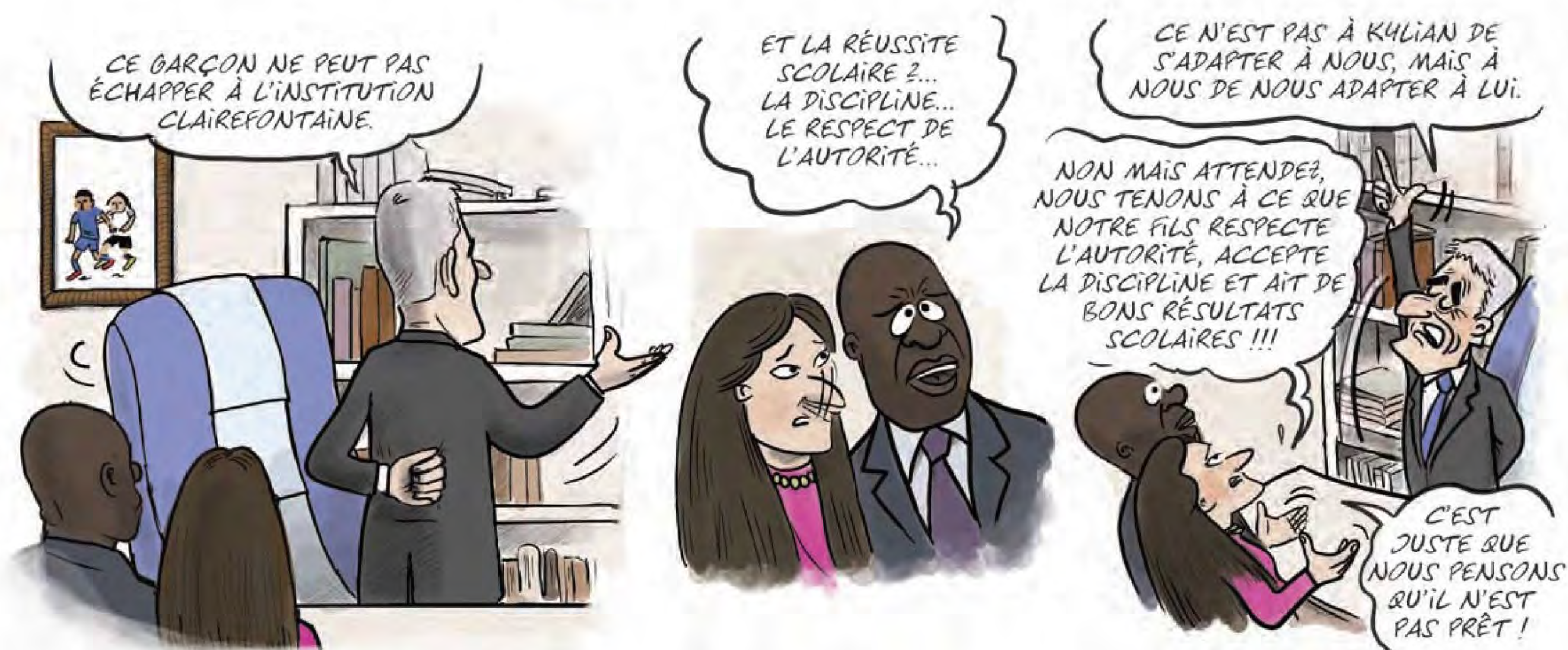

HOULÀ !
ATTENDEZ !
ZIDANE
10


KYLIAN, TU VEUX BIEN NOUS ATTENDRE DANS LE COULOIR S'IL TE PLAÎT ?
...NOUS N'EN AVONS PAS POUR LONGTEMPS.


BIEN ... REPRENONS !


COMME JE VOUS LE DISAIS, ICI À CLAIREFONTAINE, NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'EXCELLENCE...
ESSENTIELLEMENT SUR LE PLAN FOOTBALLISTIQUE !
LA DISCIPLINE, LA RÉUSSITE SCOLAIRE, LE SÉRIEUX ET LE RESPECT DE L'AUTORITÉ SONT IMPORTANTS BIEN SÛR...


CE SONT DES VALEURS QUI NOUS SONT CHÈRES ...À TOUS ...
MAIS ...
MAIS... ?
MAIS ...
IL ME FAUT VOTRE FILS !


CE GARÇON NE PEUT PAS ÉCHAPPER À L'INSTITUTION CLAIREFONTAINE.
ET LA RÉUSSITE SCOLAIRE ?... LA DISCIPLINE... LE RESPECT DE L'AUTORITÉ...
NON MAIS ATTENDEZ, NOUS TENONS À CE QUE NOTRE FILS RESPECTE L'AUTORITÉ, ACCEPTE LA DISCIPLINE ET AIT DE BONS RÉSULTATS SCOLAIRES !!!
C'EST JUSTE QUE NOUS PENSONS QU'IL N'EST PAS PRÊT !
CE N'EST PAS À KYLIAN DE S'ADAPTER À NOUS, MAIS À NOUS DE NOUS ADAPTER À LUI.


TOI AUSSI TES PARENTS SONT EN TRAIN D'ESSAYER D'OBTENIR UNE PLACE ICI POUR TOI ?


PFFF C'EST SUPER DUR D'Y ENTRER.


UN MOIS QUE MON PÈRE EST SUR LEUR DOS JOUR ET NUIT.


IL A MÊME APPELÉ LE DIRECTEUR SUR SON LIEU DE VACANCES... C'EST UN OUF MON PÈRE !
LÀ IL EST EN ENTRETIEN AVEC UN DES ADJOINTS DU DIRECTEUR.


AH BEN TIENS ! ÇA A L'AIR FINI.
PAR PITIÉ DITES OUI !
ALLONS MONSIEUR ! SOYEZ RAISONNABLE
DES ENFANTS NOUS REGARDENT !


AH BEN TOI AUSSI ! ÇA A L'AIR TERMINÉ !


PAR PITIÉ ! DITES OUI !
C'EST TON PÈRE LE MONSIEUR AUX CHEVEUX GRIS ?
IL TE RESSEMBLE PAS TROP !

COMMENT ÇA UNE SESSION DE RATTRAPAGE ? ... JE SUIS LE MEILLEUR DE TOUS !!!

KYLIAN ! C'EST PUREMENT ADMINISTRATIF, ILS TE VEULENT, MAIS POUR CELA, TU DOIS PASSER CETTE ÉPREUVE VU QU'ON ÉTAIT AU SKI LORS DES DÉTECTIONS.

ET ARRÊTE DE FAIRE LA GEULE ! TATA FATI N'A PAS À SUPPORTER TA MAUVAISE HUMEUR ALORS QU'ELLE NOUS ACCOMPAGNE GENTIMENT !

JE LE CROIS PAS ! Y A MÊME LE PETIT ROUQUIN DE L'AUTRE FOIS !

PUNAISE CE MONDE ! C'EST DISNEYLAND ICI.

ALLEZ-Y, JE VAIS VOUS ATTENDRE ICI. IL Y A TROP DE MONDE POUR MOI.

VRAIMENT !

PARDON MADAME, C'EST VOUS QUE J'AI VU AVEC LA FAMILLE MBAPPÉ TOUT À L'HEURE ? JE VOUDRAIS VOUS LAISSER MA CARTE, JE SUIS UN REPRÉSENTANT DE MANCHESTER CITY.

NON MAIS QUEL MYTHO

ET MOI JE SUIS JANET JACKSON... MAIS JE SUIS ICI INCOGNITO !

... JE VOUS SOUHAITE UNE BONNE JOURNÉE !

NON MAIS SÉRIEUX ... MANCHESTER CITY ... N'IMPORTE QUOI !

IL M'A PRIS POUR UNE CRUCHE CELUI LÀ !

...POUR DES GAMINS DE 12 ANS...

... MANQUERAIT PLUS QUE ÇA !

IL EST PAS MAL LE PETIT SUR L'AILE DROITE LÀ !
OUI C'EST KYLIAN MBAPPÉ.
AH... C'EST LUI !
COACH
COACH

IL VA PLUS VITE ET EST PLUS ADROIT QUE LES AUTRES. LUI ON LE PREND SANS HÉSITER.

BON, ON VA METTRE EN PLACE LA DEUXIÈME MI-TEMPS.

ON VA DEMANDER QUE CEUX QUI ONT JOUÉ À UN POSTE QUI N'EST PAS LE LEUR SE DÉSIGNENT.

...ÇA DONNERA L'OPPORTUNITÉ À CHACUN DE JOUER À SON POSTE.

...ET NOUS, PAR LEUR ATTITUDE, ON VERRA QUELS SONT CEUX QUI EN VEULENT LE PLUS... QUI N'ONT PAS PEUR DE PRENDRE LA PAROLE POUR FAIRE VALOIR LEURS DROITS.

C'EST IMPORTANT AUSSI... ÇA EN DIT BEAUCOUP SUR LEUR MOTIVATION ET LEUR PERSONNALITÉ.
TRIIII
COACH

BON LES GARS...

SOUFFLEZ, C'EST LA MI-TEMPS ... PENSEZ À VOUS HYDRATER.
COACH

ET POUR LA DEUXIÈME MI-TEMPS ON VA ...
MONSIEUR !

OUI ?
MOI J'AI PAS JOUÉ À MON POSTE. J'AI JOUÉ ATTAQUANT DROIT ALORS QUE JE SUIS ATTAQUANT GAUCHE !


SALUT WILFRID, COMMENT ÇA VA ? TOUJOURS AVEC FAUZA J'ESPÈRE
BIEN SÛR TOUJOURS AVEC FAUZA, C'EST QUOI CETTE QUESTION ?


NON RIEN, Y A LE RECRUTEUR DE MANCHESTER CITY QUI M'A DIT QUE TU ÉTAIS VENU AUX DÉTECTIONS AVEC JANET JACKSON.


C'EST ELLE-MÊME QUI LUI A DIT QUAND IL S'EST PRÉSENTÉ ...
MOI J'DIS ÇA J'DIS RIEN.


ALORS... CES DÉTECTIONS ÇA C'EST BIEN PASSÉ ?
OUI SUPER !


J'AI TOUT FAIT POUR PAS JOUER DÉFENSEUR !
HA HA !






HEU ... FATI FAUT QUE J'TE DISE UN TRUC.
QUOI WILFRID ?


Y 'A VRAIMENT DES RECRUTEURS DES PLUS GRANDS CLUBS EUROPÉENS QUI TRAINENT AUX ABORDS DE CLAIREFONTAINE LORS DES DÉTECTIONS POUR FAIRE SIGNER LES GAMINS...


ET ÇA FAIT UN MOMENT QU'ILS TOURNENT AUTOUR DE KYLIAN ...


...MÊME SI C'EST MORALEMENT DISCUTABLE...
... MA CHÈRE JANET !

LA BD LA BD

BONDY, MAI 2011.

JE SUIS EN TRAIN DE LIRE LA PROPOSITION DU SM CAEN POUR KYLIAN.

ET QUOI ? TU REGRETTES POUR CLAIREFONTAINE ?

AH NON ! PAS DU TOUT, CLAIREFONTAINE EST L'ENDROIT IDÉAL POUR LUI ... UNE BONNE PRÉFORMATION, À L'ABRI DES GRANDS CLUBS. DE CE CÔTÉ-LÀ JE NE ME FAIS PAS DE SOUCI, LÀ-BAS LA SEMAINE ET CHEZ NOUS AVEC LES MATCHES À BONDY LE WEEKEND ...

C'EST CE QU'IL Y A DE MIEUX.

ET PUIS DE TOUTE FAÇON À SON ÂGE, KYLIAN N'A PAS LE DROIT DE SIGNER À PLUS DE 50 KM DE CHEZ LUI.

BAH ON POURRAIT DÉMÉNAGER COMME ÇA LE FOOT NOUS FERAIT ENFIN VOIR DU PAYS.

ET LA PRÉFORMATION PRÉVAUT SUR LES CENTRES DE FORMATION, AUTREMENT DIT S'IL EST PRIS À CLAIREFONTAINE IL NE PEUT PAS ALLER AILLEURS.

MAIS TOUT ÇA LES CAENNAIS LE SAVENT, ILS BOSSENT POUR DANS DEUX ANS À SA SORTIE DE CLAIREFONTAINE.

ET À PROPOS DE VOIR DU PAYS ...ILS INVITENT KYLIAN À PARTICIPER À UN TOURNOI AVEC LEUR ÉQUIPE DES U 13.

OÙ ÇA ?

À NANTES.

JE VAIS LEUR DEMANDER DE PRENDRE SON AMI JOÉ* POUR LE TOURNOI. KYLIAN SERA MOINS SEUL ET JOÉ A LE NIVEAU LUI AUSSI POUR PARTICIPER.

JE VAIS CHERCHER ETHAN À L'ÉCOLE.

NANTES : JUIN 2011.

ALLEZ LES GARS, SOURIEZ... ON FAIT LA PHOTO !

PREMIÈRE FOIS POUR KYLIAN AVEC UN AUTRE MAILLOT QUE CELUI DE BONDY.

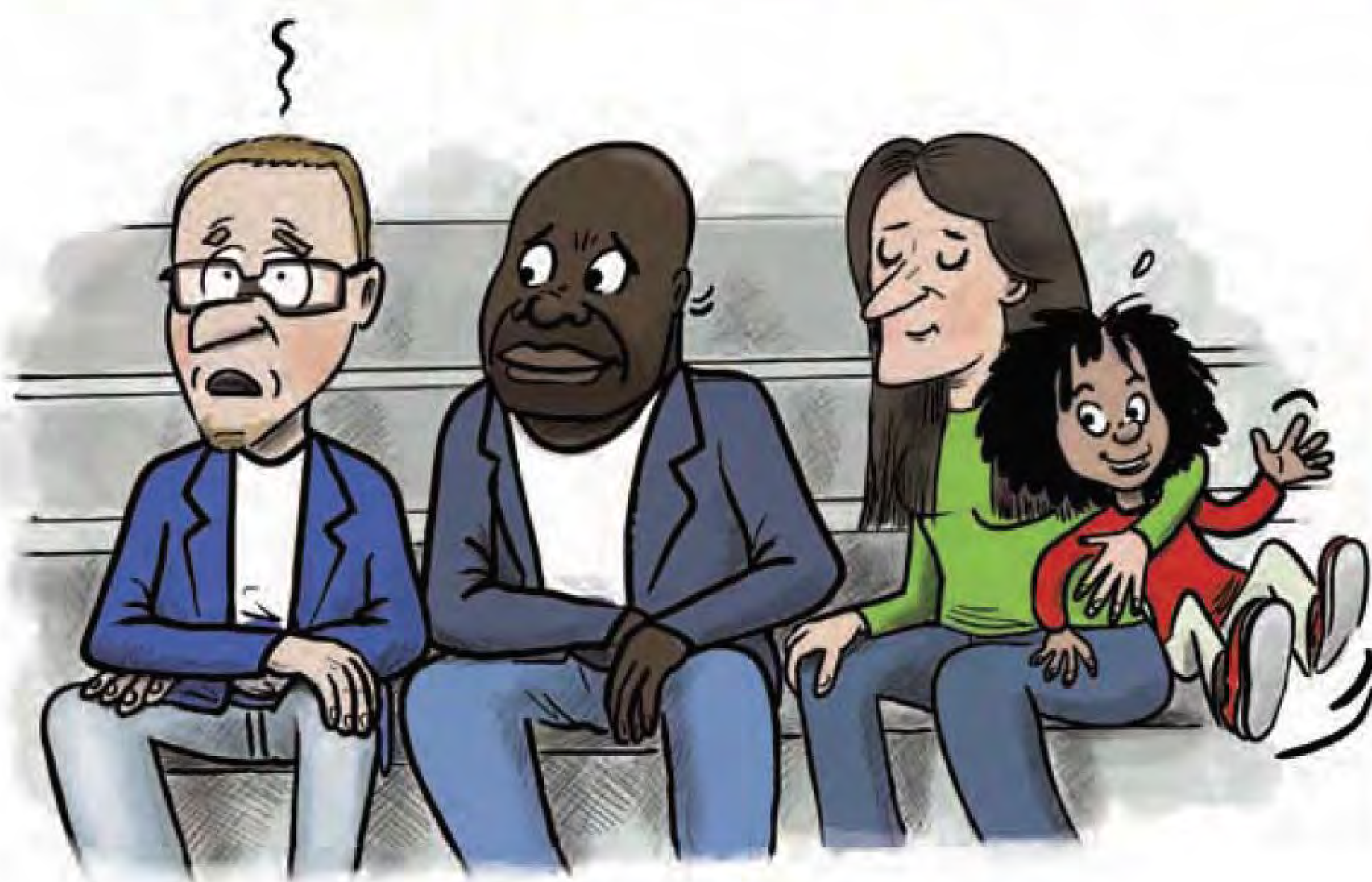
* JOÉ KOBO


FAUZA, WILFRID, TRÈS HEUREUX QUE VOUS AYEZ PU VENIR.
TOUT LE PLAISIR EST POUR NOUS DAVID.


C'EST UN TOURNOI SUPER SYMPA AUQUEL NOUS PARTICIPONS CHAQUE ANNÉE AH ... TIENS ... BUT DE KYLIAN !








ALORS JOÉ, KYLIAN ... VOUS AVEZ KIFFÉ CE TOURNOI ?
CHUUUT ! ILS DORMENT.

Et voilà ! Le moment était venu de cesser de chanter "à la clairefontaine" avec mon papa et de passer aux choses sérieuses.





















...À SUIVRE DANS TON PROCHAIN NUMÉRO DE SO FOOT CLUB

LE CLUB **SO FOOT**

BIENVENUE DANS LE CLUB !

EN DIRECT DES CLUBS

Ici, chaque mois, retrouve les nouvelles des différents clubs de nos lectrices et de nos lecteurs.

N'hésite pas à nous contacter ou à nous envoyer tes photos à **courrier@sofootclub.com**, *qui sait, tu pourrais bien être publié(e) dès le prochain numéro…*



© FFF

LE PREMIER CLUB DE CES DAMES

Avant de s'envoler pour le Mondial féminin, les Bleues ont tenu à rendre hommage à leur premier club, avec cette photo où on peut les voir revêtir leur premier maillot. **Du foot amateur à la Coupe du monde, tout un symbole !**





© FOOTNORMANDIE

LE TOUR DES PLAGES

Cet été, le football s'est forcément retrouvé sur les plages. Comme lors de ce tournoi à Houlgate et Ouistreham, organisé par la Ligue de Normandie dans le cadre de son LFN Beach Soccer Tour, où petits et grands ont pu s'en donner à cœur joie.

DES STAGES DE PRO

Qui dit saison estivale dit stage d'été. **Cette année encore, vous avez été nombreux à concilier envie de progresser et plaisir de jeu lors de ces journées bien rythmées.** Ainsi, à la Tarbes Pro Academy, les exercices aussi ludiques qu'utiles se sont enchaînés pour des séances toujours plus réussies.





@TARBES_PRO_ACADEMY



©TARBES_PRO_ACADEMY

UN ÉTÉ ACADÉMIQUE

Académie de football située à Aix-en Provence menée par Ronald Zubar et Steeve Elana, deux anciens pros passés par l'OM, **ZE Football Academy a elle aussi organisé des stages d'été.** De quoi bien s'occuper, et progresser, même pendant l'été !



© ZEFOOTBALLACADEMY



LA PAROLE EST À VOUS

Si vous avez envie de partager votre passion pour le football, vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !

LUCAS, 12 ANS

Je comprends pas pourquoi tous les joueurs de foot partent en Arabie saoudite ou aux États-Unis alors que certains ont encore le niveau pour jouer en Europe dans les plus grands championnats.

SOFOOT CLUB **Cher Lucas,** dans la rubrique « Prolongation » du dernier numéro de *SFC*, on se demandait : « Pourquoi l'Arabie saoudite s'offre-t-elle les stars du foot ? » Au passage, on esquissait une réponse à ta question : certains joueurs partent parce que, bien que très talentueux, ils sont en fin de carrière (Ronaldo a 38 ans, Messi 36), et aucun club européen ne leur offrira plus à leur âge les sommes pharaoniques proposées par l'Arabie saoudite (et dans le cas de Messi, l'Inter Miami). Donc, c'est plutôt une histoire d'argent. Ça doit l'être aussi pour Benzema, qui est quand même Ballon d'or en titre et pouvait sans doute faire encore au moins une autre belle saison au Real. Lui, et d'autres joueurs musulmans, ont cependant avancé des raisons religieuses pour expliquer leur choix. L'argent semble cependant l'élément principal qui a décidé tout un tas de joueurs, plus jeunes, à suivre leur exemple. Quoi d'autre pour les décider à s'éloigner des championnats de haut niveau et des coupes prestigieuses, pour jouer dans un championnat (encore) modeste ? Sans compter qu'ils voient aussi diminuer leurs chances d'être sélectionnés en équipe nationale et donc de participer à des compétitions comme l'Euro et le Mondial. Quoi qu'il en soit, si l'hémorragie continue, on va en regretter plus d'un. Cela dit, maintenant que Canal+ a acheté les droits de retransmission du championnat saoudien, on ne devrait pas les perdre complètement de vue.

YANIS, 12 ANS

Je suis fan du Barça, et mon joueur préféré est Robert Lewandowski. J'aimerais que vous fassiez si possible un interview de lui.

SOFOOT CLUB Cher Yanis, nous aussi, nous adorons Robert Lewandowski. On ne te promet rien, mais nous essaierons. En attendant, nous allons suivre de près sa saison et ses futurs exploits avec le Barça. Pas impossible qu'il fasse une très grosse saison d'ailleurs. Et dans le prochain numéro, tu trouveras une fiche détachable qui lui est consacrée. Elle est pas belle, la vie ?

ÉTIENNE

Je me demandais s'il était possible de remettre la rubrique « Homonyme anonyme » ou « Hot... or not » en place comme dans les numéros précédents ? En bonus, s'il y avait encore 8 fiches joueurs ce serait top. Pour le reste tout est super continuez à nous régaler tous les mois.

SOFOOT CLUB **Cher Étienne,** merci pour ton courrier et ta fidélité ! Comme tu l'as remarqué, nous avons changé la formule du magazine et nous avons fait le choix de faire disparaître certaines rubriques pour en créer de nouvelles qui semblent rencontrer l'adhésion des lecteurs. Nous avons malheureusement un nombre de pages limité, et nous ne pouvons pas réintégrer de rubriques ou de fiches supplémentaires. Cela dit, rien n'est figé, et peut-être que ton magazine connaîtra d'autres évolutions par la suite, en tenant compte bien sûr des avis et des envies de nos chers lecteurs. En attendant, compte sur nous pour essayer de continuer à vous « régaler » !

GASPARD

Est-ce que ce serait possible de faire une rubrique mercato dans le prochain numéro ?

SOFOOT CLUB **Cher Gaspard,** comme tu peux le voir, ton vœu est exaucé !

SOFOOT CLUB **Pour nous écrire**

courrier@sofootclub.com

Chaque mois, retrouve les conseils de **So Foot Club** *pour améliorer ta pratique.*

ÉQUIPEMENT

COMMENT BIEN PRÉPARER MON SAC DE FOOT ?



Dans un sac de foot bien préparé, on trouve tout ce dont on a besoin pour le match ou l'entraînement, mais rien de superflu qui viendrait l'alourdir inutilement. Pour être sûr(e) de ne rien oublier avant de partir pour le stade, tu peux utiliser cette fiche conseil comme pense-bête.

LA BASE En plus de la base de la base (maillot - short - chaussettes de foot - protège-tibias), n'oublie pas le nécessaire d'après-match : gel douche, déodorant, serviette de toilette et sous-vêtements de rechange. Prévois un sac étanche pour abriter vêtements humides et chaussures sales. À glisser aussi dans le sac : une gourde (d'eau !) pour te réhydrater, des encas sains pour te requinquer après l'effort (barre de céréales, banane, fruits secs...) et des pansements pour les éventuels bobos.

AU FIL DES SAISONS Sous-maillot, bonnet et collant ou jogging dès qu'il fait froid, crème solaire et rab d'eau quand il fait chaud.

De retour à la maison, n'oublie pas de vider ton sac, pour ne pas y retrouver la fois suivante une banane toute moisie ou des chaussettes puantes. Nettoie et fais sécher ce qui doit l'être, avant de tout remettre dans le sac.

PHYSIQUE



MON PIED GAUCHE EST TOUT NAZE

COMMENT ÊTRE MEILLEUR DE MON PIED FAIBLE ?

Ah, ce fameux « pied faible »... Tout le monde a un pied avec lequel il est moins habile que l'autre. Mais ce n'est pas pour autant qu'on doit renoncer à réduire le déséquilibre ! Grâce à quelques exercices réguliers, on peut gagner une certaine aisance avec ce pied et ainsi hausser son niveau de jeu. C'est le meilleur moyen pour ne pas rater une occasion en or si elle se présente, et être moins prévisible pour les défenseurs ou les gardiens adverses.

LES JONGLES C'est tout bête, mais se forcer à utiliser son pied faible lors de ses séances de jongles est une étape essentielle pour le développer. Et ainsi finir par être capable de jongler uniquement avec son pied dit « faible » qui, à force de travail, ne l'est plus tant que ça.

LA CONDUITE DE BALLE Enchaîner des conduites de balle pied faible, en slalomant autour de plots ou de différents obstacles, permet de renforcer encore un peu plus son adresse.

En exécutant ces exercices régulièrement, mais aussi des tirs et des passes de son « mauvais » pied, on devient capable de l'utiliser pour faire la différence. Tu t'en apercevras très vite sur le terrain !

MENTAL

COMMENT GÉRER MON STRESS D'AVANT-MATCH ?



Être un peu tendu avant un match, c'est normal. Si le stress est si intense qu'il t'empêche de dormir et te fait perdre tous tes moyens sur le terrain, c'est plus problématique. On te donne quelques conseils pour rester zen.

RELATIVISER N'oublie pas que le foot est un jeu. Que tu perdes ou que tu gagnes, ça ne changera pas ta vie. L'essentiel est de faire de ton mieux et, surtout, de prendre du plaisir.

ÊTRE ORGANISÉ Préparer son équipement en avance permet d'éviter les galères de dernière minute, du genre fouiller toute la maison pour retrouver ses crampons. Tu n'as pas besoin de ce stress en plus !

ÉTABLIR UNE ROUTINE Avoir des rituels que l'on répète avant chaque match (manger un petit-déjeuner « spécial match », porter son T-shirt préféré...) a un effet rassurant. On a la sensation de maîtriser la situation, et on gagne en sérénité.

RESPIRER Respirer profondément permet de calmer les symptômes du stress, comme la boule au ventre ou la tension dans les muscles. Quand tu sens que ton cœur s'emballe, respire un bon coup, plusieurs fois, tu vas sentir ton corps se détendre et ton cerveau se libérer des idées négatives.

TECHNIQUE



J'AI ENCORE RATÉ UN PÉNALTY
COMMENT M'AMÉLIORER ?

Deux raisons peuvent expliquer ce type d'échec :

LA TECHNIQUE Tu n'as pas encore acquis l'habileté nécessaire. Il va falloir répéter les gestes régulièrement pour qu'ils deviennent naturels. Entraîne-toi à viser les lucarnes : ce sont les ballons les plus difficiles à arrêter. La difficulté pour le tireur est d'apprendre à doser, pour qu'ils ne passent pas par-dessus les cages ! Viser plus bas est plus risqué, sauf si tu tires au ras du poteau.

LE MENTAL Même les excellents joueurs ratent des pénaltys ou des tirs au but. Et on ne peut pas leur reprocher de manquer de technique ! Souvent, c'est parce que le stress a pris le dessus sur leur talent. Et c'est peut-être ce qui explique ton blocage : la peur de rater un geste réputé (à tort) facile, que l'on se moque de toi, que l'on t'en veuille. Il faut surmonter ces pensées négatives comme ses échecs passés. Est-ce que Mbappé a cessé de tirer les tirs au but après son raté contre la Suisse à l'Euro ? Et Kolo Muani, après la finale du Mondial ? Non, mais ils ont redoublé d'efforts à l'entraînement.

Toi aussi, à force de t'entraîner, tu vas non seulement affiner ta technique, mais aussi prendre confiance en toi. Un facteur essentiel de réussite.

TEXTES : ANGÉLIQUE ADAGIO & SIMON CAPELLI-WELTER. ILLUSTRATIONS : EL DON GUILLERMO



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE

SO FOOT CLUB 100% ADO









LIGUE DES CHAMPIONS

QUI VA SOULEVER LA COUPE ?

Les favoris, les outsiders, tout sur l'édition 2023-2024.



ZOOM SUR

EA SPORTS FC24
LA SORTIE DU JEU ÉVÉNEMENT

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196
15 rue du Ruisseau 75018 Paris
En partenariat avec Bayard
18 rue Barbès, 92120 Montrouge

ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION
Président et directeur de la publication
Franck Annese
Éditeurs Pascal Ruffenach, Nathalie Becht, Delphine Saulière d'Izarny
Directeur général Éric Karnbauer
Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot
Directeur du développement Brieux Férot
Responsable administratif & financier
Baptiste Lambert
Comptable Teddy Miatti
Rédacteurs en chef So Foot Club
Angélique Adagio & Simon Capelli-Welter
Secrétaire générale de rédaction
Nathalie Kouyoumdjian
Secrétaire de rédaction Julie Canterranne
Rédacteur en chef adjoint
et directeur artistique Frédéric Benaglia
Conception et réalisation graphique
Virginie Lafon
Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau
Ont collaboré à ce numéro
Clément Bernard
Photographies IconSport
Webmaster Gilles François
Webmaster adjoint Aina Randrianarijaona



PUBLICITÉ
Secteurs : édition, sport, équipementiers
H3 MEDIA
15 rue du Ruisseau, 75018 Paris
01 43 35 82 65
Email: contact@h3media.fr
Directeur Guillaume Pontoire
Directeur de publicité
Jean-Marie Blanc
Cheffe de publicité
Christelle Semiglia
Cheffes de projet
Olivia Boulnois et Angie Duchesne

PUBLICITÉ
Secteurs : autres
Bayard Media développement
(01 74 31 49 86)
Directrice générale Sibylle Le Maire
sibylle.le-maire@bayardmedia.fr
Directrice générale adjointe
Fabienne Marquet
fabienne.marquet@bayardmedia.fr
Directeur commercial
Antoine Mayran De Chamisso
Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr (01 74 31 49 14)

COMMUNICATION
communication@sopress.net

SYNDICATION
syndication@sopress.net

DIFFUSION
Agence BO CONSEIL
Directeur Otto Borscha
oborscha@boconseilame.fr
0967320934

Couverture – images : Icon Sport

ISSN : 2273-6492; Commission paritaire n°CPPAP0524 K 92294
Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse modifiée par la loi n°2011-525 du 17/05/2011
Imprimé par Léonce Deprez; Distribution MLP

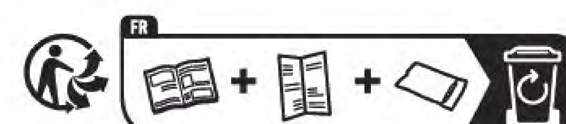
Origine du papier: Suisse
Taux de fibres recyclées: 55%
Ptot: 0,013 kg/tonne

ABONNEMENTS
Vincent Ruellan, Louise Besse et Melvin Coq

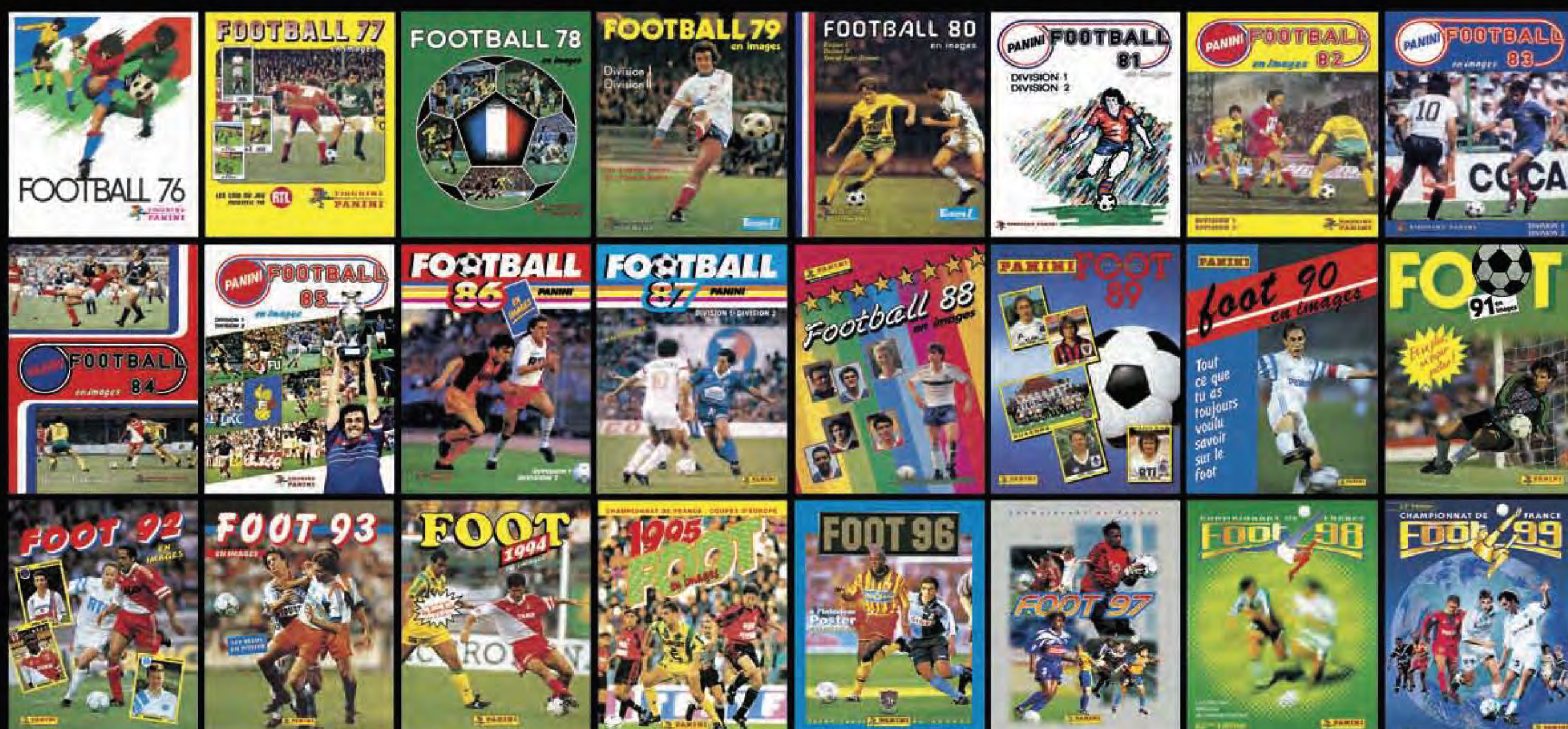
Contact:
abonnement@sofoot.com
15 rue du Ruisseau
75018 Paris

PROCHAIN NUMÉRO
En kiosque
04/10/2023

Rejoignez-nous sur l'Instagram So Foot Club
www.instagram.com/sofootclub







PANINI

Les collections officielles du football français depuis 1976







PHIL FODEN





AMEL MAJRI





SAMUEL MOUTOUSSAMY





MARC-ANDRÉ TER STEGEN



AMEL MAJRI



Née le 25 janvier 1993 à Monastir (Tunisie)
1,64 m / Latérale / Ailière gauche

CLUB

Olympique lyonnais (depuis 2010)

PALMARÈS

Championne de France (2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 et 2022), Coupe de France (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2019 et 2020), Trophée des championnes (2019), Ligue des champions (2012, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 et 2022), SheBelievesCup (2017), Tournoi de France (2020)
Internationale française, 70 sélections, 11 buts

POINTS FORTS

– Sa technique.
– Son palmarès avec l'OL.
– Sa polyvalence.

POINTS FAIBLES

– Les duels aériens.
– Le repli défensif.
– Ses blessures fréquentes.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Elle a grandi à Vénissieux dans le quartier des Minguettes.
2. Disposant également de la nationalité tunisienne, elle a effectué deux sélections avec la Tunisie U20 avant d'opter pour les Bleues.
3. Sa sœur jumelle Rachida travaille elle aussi dans le football. Elle est chargée de mission à la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes après avoir été éducatrice et formatrice pour plusieurs clubs de la région lyonnaise.



PHIL FODEN



Né le 28 mai 2000 à Stockport (Angleterre)
1,71 m / Milieu offensif

CLUB

Manchester City (depuis 2016)

PALMARÈS

Champion du monde U17 (2017), Community Shield (2018, 2019), Champion d'Angleterre (2018, 2019, 2021, 2022, 2023), Coupe de la Ligue anglaise (2018, 2019, 2020, 2021), Coupe d'Angleterre (2019, 2023), Ligue des champions (2023)
International anglais, 25 sélections, 3 buts

POINTS FORTS

– Sa fougue et sa créativité balle au pied.
– Des capacités techniques exceptionnelles.
– Sa première touche de balle.

POINTS FAIBLES

– Son physique un peu frêle.
– Sa contribution défensive, trop irrégulière.
– Sa prise de décision encore perfectible.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. En 2017, il a été élu meilleur joueur du Mondial U17 remporté par l'Angleterre.
2. Il fait partie d'une fratrie de 6 frères et sœurs. Sa mère est fan de Manchester City, son père de United.
3. Pendant la saison 2011-2012, il était ramasseur de balle au City of Manchester Stadium, le stade de Manchester City.



MARC-ANDRÉ TER STEGEN



Né le 30 avril 1992 à Mönchengladbach (Allemagne)
1,87 m / Gardien de but

CLUBS

Borussia Mönchengladbach (2011-2014),
FC Barcelone (depuis 2014)

PALMARÈS

Champion d'Europe U17 (2009), Ligue des champions (2015), Coupe du monde des clubs (2015), Supercoupe d'Europe (2016), Coupe des confédérations (2017), Coupe d'Espagne (2015, 2016, 2017, 2018, 2021), Champion d'Espagne (2016, 2018, 2019, 2023), Supercoupe d'Espagne (2016, 2018, 2023)
International allemand, 34 sélections

POINTS FORTS

– Les pénaltys.
– Sa capacité de passe depuis sa surface.
– Impeccable sur sa ligne.

POINTS FAIBLES

– Le domaine aérien.
– N'arrive pas à s'imposer en équipe nationale.
– Son manque de régularité.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Formé au Borussia Mönchengladbach, il y joue de 4 à 22 ans.
2. En 2015, le FC Barcelone remporte la Liga, mais pas Ter Stegen. La raison ? S'il a joué la Ligue des champions et la Coupe d'Espagne, il n'a participé à aucun match de championnat cette saison-là.
3. En 2019, il devient le premier gardien barcelonais du XXIe siècle à réaliser une passe décisive, à destination de Luis Suárez.



SAMUEL MOUTOUSSAMY



Né le 12 août 1996 à Paris
1,76 m / Milieu de terrain

CLUBS

FC Nantes (depuis 2018),
Fortuna Sittard (2020-2021, en prêt)

PALMARÈS

Coupe de France (2022)
International congolais (RDC), 21 sélections

POINTS FORTS

– Son intelligence de jeu.
– Son activité incessante.
– Sa polyvalence.

POINTS FAIBLES

– Pas le meilleur dans le domaine aérien.
– Pas encore assez réaliste.
– Son début de carrière un peu mitigé.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il est passé par le centre de formation de l'OL et a même été finaliste de la Coupe Gambardella en 2015.
2. Plus jeune, sa mère voulait plutôt le voir faire du judo ou de l'athlétisme.
3. Il est d'origine congolaise par sa mère et guadeloupéenne par son père. Son nom, lui, est d'origine tamoule.